

## TOPICAL OZONIZED OIL Benefit

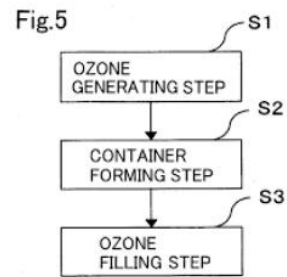


### روغن های اوزنه خواص پوستی

روغن اوزن از مدت‌های طولانی برای ترمیم زخم‌ها در سرتاسر جهان استفاده می‌شود و مواد تشکیل دهنده آن کاملاً گیاهی می‌باشد که تشکیل شده از روغن‌های گیاهی خالص، که با اتم اکسیژن فعال به اشباع رسیده است که کاربرد‌های حیرت‌آوری در بازسازی و ترمیم پوست دارد.



گزارش پزشکان مختلف در سرتاسر جهان نشان می‌دهد ژل و روغن اوزن نقش روغن اوزن نقش بسزایی در سرعت بخشیدن به روند درمان ضد قارچ، ضد ویروس، ضد باکتری، کاهش درد، کاهش التهاب، بهبود جریان خون، بهبود بافت سلولی و افزایش اکسیژن به پوست و جذب آن توسط منافذ پوستی و وارد شدن به سیستم گردش خون را دارد. از این رو به راحتی می‌توان از آن برای ترمیم انواع زخم‌های نقاط مختلف بدن استفاده کرد. شما با استفاده از ژل و روغن اوزن در درمان سلولیت- جوش و آکنه- کک و مک- چین و می‌توانید زخم‌های عفونی خود مانند زخم بستر- زخم دیابتی رفع سلولیت- زونا- دردهای مفصلی- رماتیسم- واریس- نیش حشرات- و -چروک- پسوریازیس- درمان زخم‌های چرکی کلیه ضایعات پوستی استفاده کنید.



روغن های اوزن دار شده (اوزنه) علاوه بر خواص ذاتی خود دارای خواص ملکول اوزن هم هستند که بصورت خلاصه به شرح ذیل می باشند.



۱.

stimulation of growth for skin cells

S

تحریک رشد سلول های زایای پوست

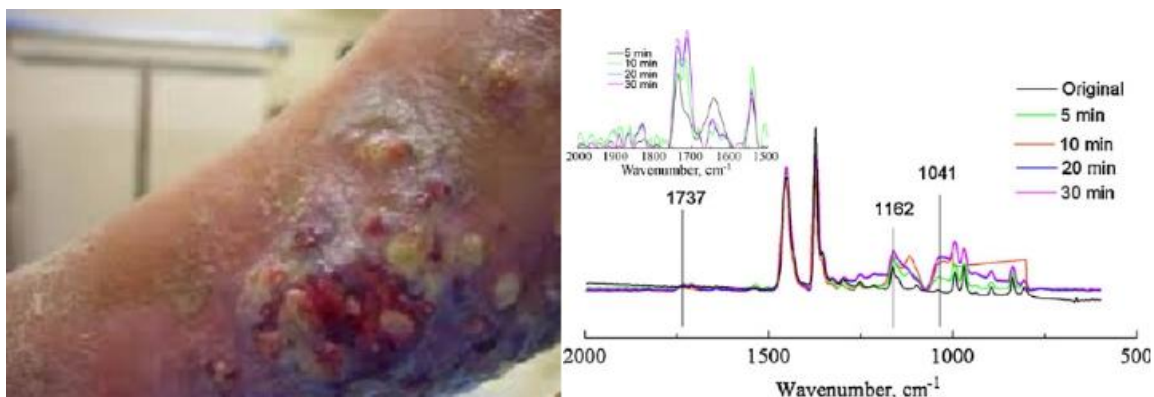
این خاصیت روغن های اوزن باعث بهبود سریع سلول های زایای پوست میشود و شادابی پوستی را به همراه دارد.



Cleans and sterilizes the epidermis

استریل کننده پوست برای درمان فرونگل

روغن های اوزن با نفوذ به بخش هایی که انتی بیوتیک ها نمی توانند به آنجا نفوذ کنند و به دلیل وجود میکروب های غیر هوازی به سرعت باعث مرگ میکروب های بی هوازی شده و نتایج درمانی شگرفی دارند.



۴.

educes swelling and reduce

روغن های اوزنه به دلیل خاصیت ضد التهابی باعث بهبود التهاب می گردند

همین طور که قبلا ذکر شد روغن اوزن با تحریک و تعدیل سیستم ایمنی روی هر نوع واکنش ایمنی و رفع التهاب موثر هستند.

R

۵.

alms the nerves and reduces the amount of pain in skin conditions

کاهش درد و قرمزی پوست

C



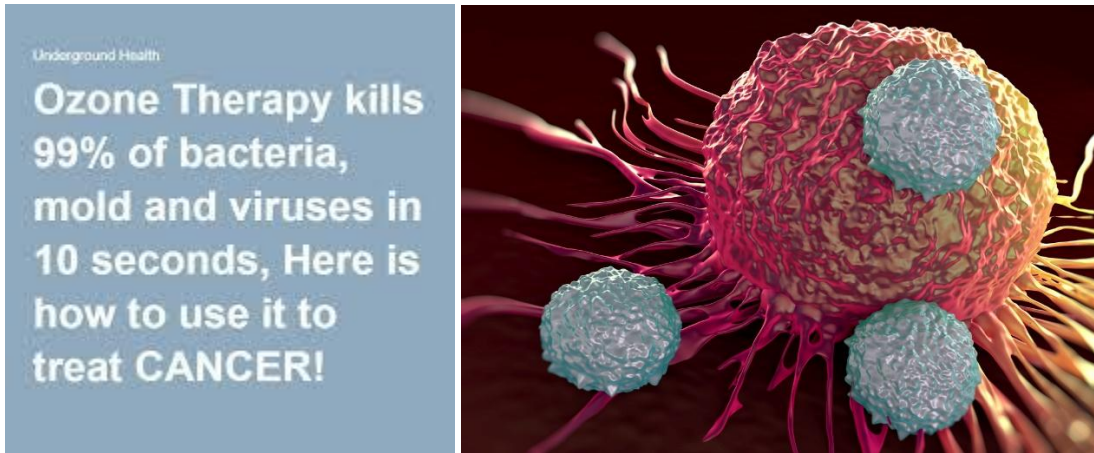
۶.

M

ay increase cellular function and cellular cancer

افزایش عملکرد سلول ها برای دفاع با سرطان ها

ترکیبات اوزن و بخصوص استفاده از اتوهموتراپی و سرم اوزنه با حمله مستقیم به سلول های سرطانی که به غلظت بالای اکسیژن حساس هستند و افزایش توان سیستم ایمنی باعث مهار رشد سلول های سرطانی و مرگ آنها می شوند.



**Table 1 Percentage Increase Calculated for the Incidence of Basal Cell Carcinomas, Squamous Cell Carcinomas and the Total of Non-Melanoma Skin Cancers as a Result of a Decrease of Total-Column Ozone by p Percent**

p	BCC	SCC	NMSC
1	2.0	3.5	2.3
5	11	20	13
10	23	45	27
20	56	118	67
30	104	248	127

*Note:* BCC = basal cell carcinoma; SCC = squamous cell carcinoma; NMSC = non-melanoma skin cancer.

۷.

A

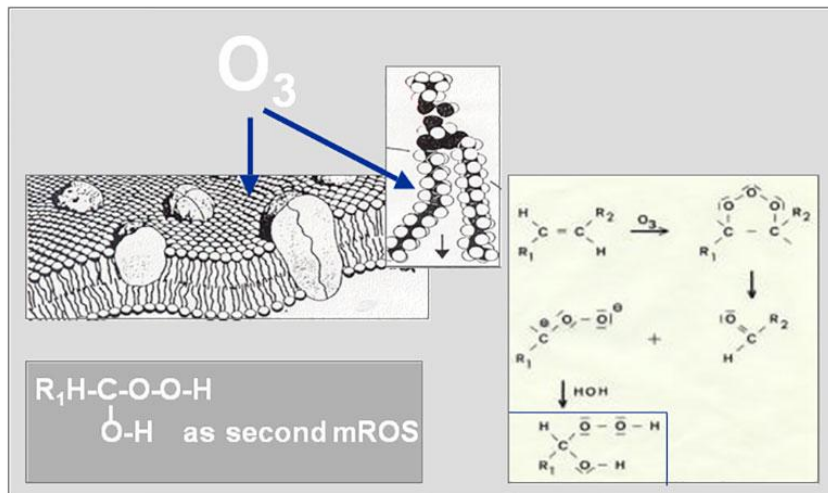
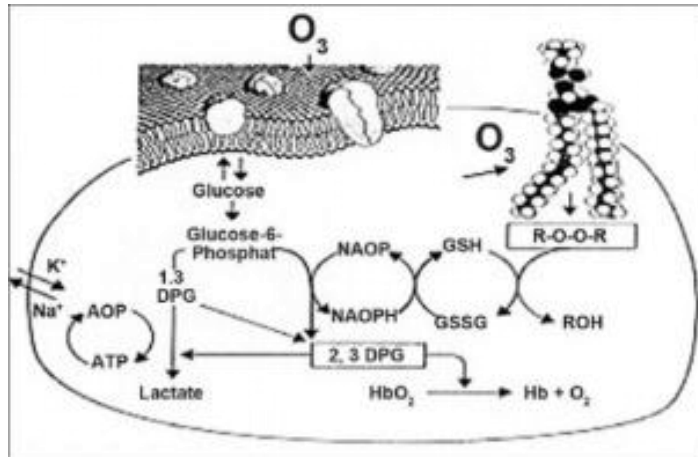
acts as a free radical scavenger on harmful toxins

فعالیت پاکسازی انواع سموم خطرناک

۸.

۱

کسیژن فعال موجود در روغن های اوزن با خاصیت اکسیدنت قوی که دارند به عنوان یک جاذب رادیکالهای آزاد سمی و دتوکسی کردن آنها شرایط را برای دفع آنها در بدن ایجاد می کنند.



۹.

A

cts as a moisturizing facial conditioner (leave on for ۲۰ minutes and promptly remove)

اکسیژن فعال موجود در روغن های اوزن می توانند با تحریک سلول های پوست و اکسیژن رسانی و اب رسانی از طریق ماسک های صورت شادابی سریعی در مدت ۲۰ دقیقه ایجاد کنند.





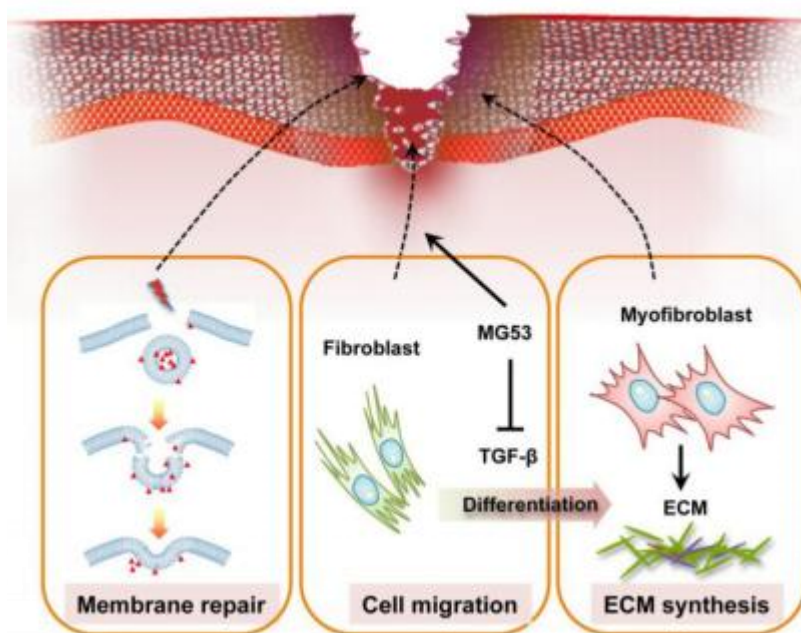
۱۰.

A

ids in healing processes and reduces scarring

کمک به بهبود زخم و کاهش تشکیل اسکار

اکسیژن فعال موجود در روغن های اوزن باعث ازاد سازی فاکتور های رشد فیبروبلاست ها و بسیاری از سلول های ترمیمی می گردند .



۱۱.

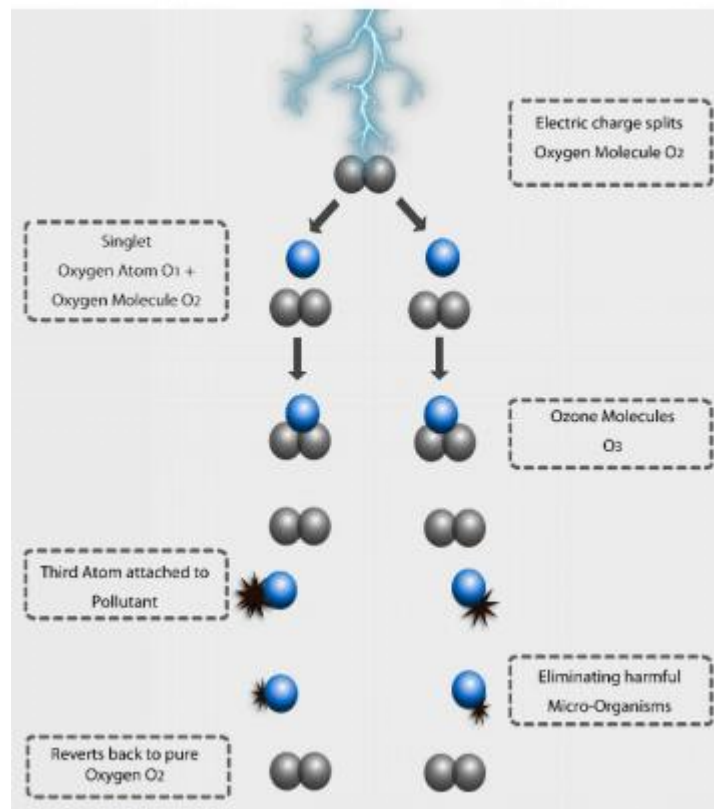
P

romotes healthy skin conditions

روغن های اوزن باعث سلامت و شادابی پوست می گردند



## understanding ozone - super charged oxygen



salvagente™

life preserving wellness clinic



۱۲.

G

ood for removing makeup

پاک کردن آرایش

اکسیژن فعال موجود در روغن های اوزن باعث پاک شدن ترکیبات آرایشی که اغلب آنها باعث پیری زودرس در خانم هایی که از واد آرایشی غیر استاندارد استفاده می کنند می شود این خاصیت پاک کنندگی و لکه بری اوزن باعث شده در اکثر دنیا از لوسیون های دارای اوزن استفاده شود.



۱۳.

G

ood for animal wounds, as it is all natural, and can be licked

بهبود زخم های حیوانات خانگی و درمان بسیاری از بیماری های حیوانات خانگی .



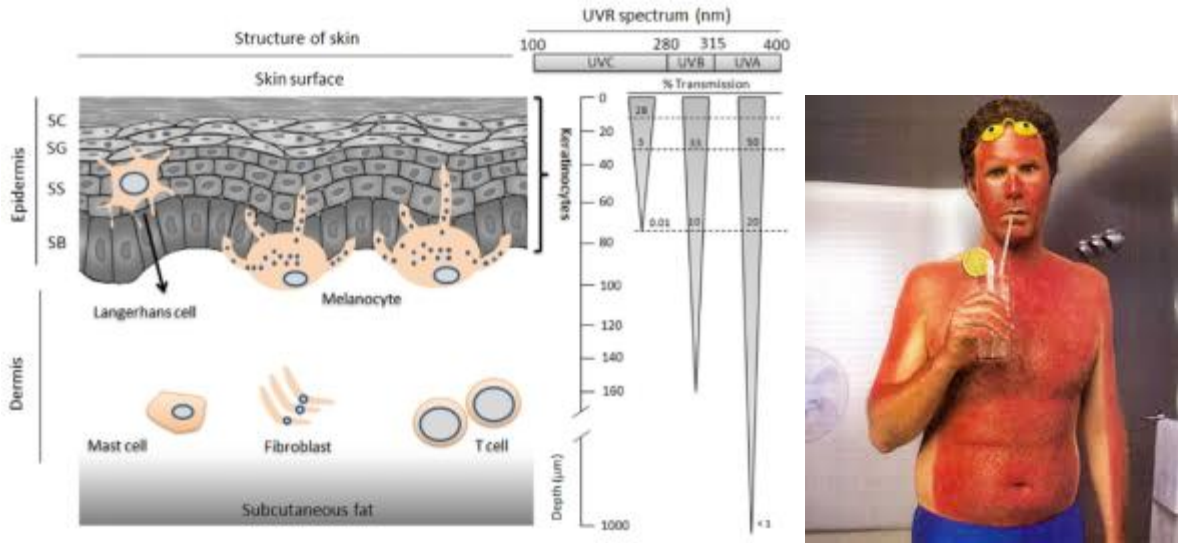
۱۴.

S

unburn of the skin

افتاب سوختگی

روغن های اوزن همراه با اس پی اف برای جلوگیری از افتاب سوختگی در سراسر جهان مصرف می شوند .



۱۵.

Insect bites and stings

درمان گاز گرفتن و نیش زدن حیوانات و حشرات

امروزه بیشتر طبیعت گردان یک روغن ازون را جزئی از وسایل و تجهیزات امداد می دانند.



۱۶.

I

infections of the sebaceous glands (sweat)

درمان عفونت های غدد عرقی و چربی پوست

امروزه یکی از روش های شایع درمان عفونت های غدد سببانه استفاده از روغن های اوزن است که هم علائم را از بین میبرد و هم جوش های اسکار را برطرف می کند.



۱۷.

C

can be used as a natural under arm deodorant

دئودورانت ضد عرق و بوی بد زیر بغل

روغن اوزن به دلیل داشتن خاصیت ضد قارچی قوی می تواند یک دئودرانت قوی باشد که توانایی بی بو سازی و سفید کنندگی هم دارد و اغلب به صورت رولینگ استفاده می شود.

WWW



۱۸.

H

**emorrhoids** – One of the best natural remedies

درمان قطعی هموروئید یا بواسیر

یکی از روش های درمانی بسیار موثر هموروئید دمیدن اوزن INSUFLATION اوزن در مقعد است که به صورت گاز یا اب اوزن به صورت تنقیه و یا استفاده از روغن های اوزن در مقعد به صورت شیاف است. اوزن توانایی اصلاح عروق صدمه دیده رکتوم یا راست را دارد ضمن اینکه تمام انواع اختلالات عروق سیاه رگی با متدهای مختلف اوزن درمانی وجود دارد.



۱۹.

S

**ore muscles (rub as a massage paste)**

درمان ماهیچه صدمه دیده در ورزشکاران

روغن اوزن بعد از جذب پوستی با آزاد کردن انرژی و اکسیژن ضمن ایجاد ریلکسیشن عمومی باعث اکسید شدن اسید لاکتیک ماهیچه ها و بهبود خون رسانی و ترمیم زرد پی ها و سفید پی های منطقه ضربه دیده میشود.



۲۰.

C

### ellulite Reduction

کاهش سلولیت ناشی از سن و حاملگی

روغن های اوزنه ضمن ترمیم و جوانسازی لایه های زایای پوست سلول های فیبروبلاست لایه سوم پوست درم را فعال و مجبور به تولید کلاژ می کنند و این موضوع باعث سفت شدن و قوام دهی و زیبایی پوست شل شده میگردد.



۲۱.

W

### rinkles

درمان چین و چروک صورت

روغن های اوزنه ضمن ترمیم و جوانسازی لایه های زایای پوست سلول های فیبروبلاست لایه سوم پوست درم را فعال و مجبور به تولید کلاژ می کنند و این موضوع باعث سفت شدن و قوام دهی و زیبایی پوست شل شده میگردد.



۲۲.

ingworm

R

درمان بیماری قارچی بنام حلقه پماد اوزن یا روغن های اوزن ی

اصطلاح ضایعات پماد اوزن یا روغن های اوزن ی گرد صرفاً یک نام عامیانه است و هیچ پماد اوزن یا روغن های اوزن ی در پوست وجود ندارد و عامل اصلی نوعی قارچ پوستی است که به راحتی با روغن های اوزن در چند جلسه کاملاً درمان و ریشه کن خواهد شد.



۲۳.

ed Sores

B

زخم بستر

شاید یکی از مشکل سازترین عوارض بسیاری از بیماری ها در تخت ماندن طویل مدت بیمار در بستر است که اغلب باعث عفونت های گسترده و سپتی سمی و مرگ بیمار می شود . استفاده از روغن اوزن با فیزیوتراپی در تحقیقات گسترده های ثابت کرده است که اوزن با استریل کردن زخم و افزایش اکسیژن محیطی باعث افزایش عملکرد سیستم ایمنی و بهبود بیمار می گردد.

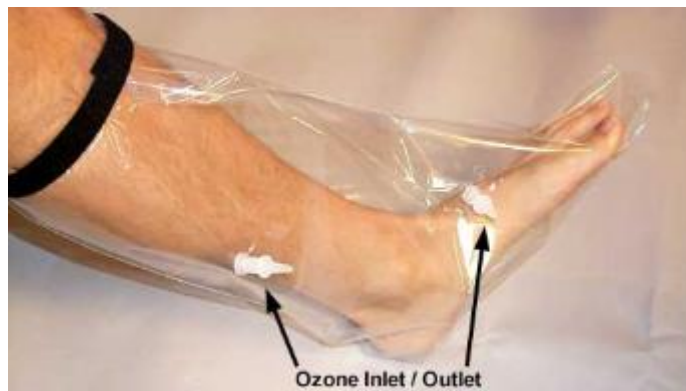


۲۴.

uts & Burns

درمان بریدگی و سوختگی  
 در افرادی که دچار سوختگی مزمن شده اند و یا پارگی بافت نرم دارند با متدهای مختلف از جمله وکیوم بگ به سرعت بهبودی را بدون هیچ اسکاری مشاهده می کنیم.

C



۲۵.

kin Yeast

قارچ های پوستی  
 همانطور که قبلا ذکر شد روغن های اوزن توانایی از بین بردن تمام انواع قارچ های پوستی را دارد.

S



۲۶.

carbuncles

روغن های اوزن توانایی نفوذ به ابسه های عمیق را دارند و به سدعت میکرب های بی هوازی را نابود میکنند و گاهی با تزریق گاز اوزن به داخل ضایعه می توان نتایج حیرت انگیزی گرفت بخصوص بعد از اولین تخلیه ابسه و تزریق اوزن به اطرف فورونکل.

C

کرونکل



۲۷.

Diaper Rash

به دلایل مختلف اطفال یا سال خوردگانی که توانایی نظافت خود را ندارند و مدت طولانی در معرض ادرار و مدفوع خود قرار می گیرند دچار نوعی سوختگی بیوشیمیایی می شوند که بسیار آزار دهنده هستند و با کمک روغن اوزنه بسیار سریع بهبود می یابند .

D

سوختگی پوشک





۲۸.

T

Tinea Versicolor

درمان قارچ پوستی تنیا ورسیکالر

این قارچ مقاوم به درمان که شیوع بالایی دارد اگرچه واگیردار نیست ولی استعداد ژنتیکی به این بیماری اثبات شده است و استفاده مداوم به مدت دو هفته متواند این بیماری را ریشه کن کند.



۲۹.

D

Dermatitis

درماتیت

التهاب پوست با مواد شیمیایی یا شوینده ها و یا درماتیت تماسی با فلزات Contact Dermatitis از عوارض شایع و عامل درماتیت است و روغن های اوزن توانایی رساندن مواد مغذی و ترمیم کننده پوست و اکسیژن رسانی کافی و تنظیم هیپرسنسیتیویتی Hypersensitivity سیستم ایمنی بدن و درمان سریع این بیماری را داراست.



ترمیم انواع زخم های مختلف با ژل و روغن اوزن

روغن زیتون اوزن دار شده



روغنهای اوزنه از چند طریق تولید میشود که بهترین روش دمیدن حبابهای ریز گاز اوزن درون روغن میباشد. بهترین روغنهای اوزن دار روغن زیتون- روغن جوجوبا- روغن کنجد- روغن بادام زمینی هستند. در اروپا روغن زیتون و آفتابگردان اوزنه-در هند و کوبا

روغن کنجد و جوجوبا اوزنه با غلظتهای متفاوت اوزن استفاده میشود. که افزودن اوزن از سه هفته تا سه ماه طول میکشد  
خواص روغنهای اوزنه

## روغن و ژل اوزن

### روغن و ژل اوزن مکمل درمانی انواع مشکلات پوستی

روغن اوزن از مدت‌های طولانی برای ترمیم زخم‌ها در سرتاسر جهان استفاده می‌شود و مواد تشکیل دهنده آن کاملاً گیاهی می‌باشد که تشکیل شده از روغن‌های گیاهی خالص، که با اتم اکسیژن فعال به اشباع رسیده است که کاربرد‌های حیرت‌آوری در بازسازی و ترمیم پوست دارد.



گزارش پزشکان مختلف در سرتاسر جهان نشان می‌دهد ژل و روغن اوزن نقش بسزایی در سرعت بخشیدن به روند درمان ضد قارچ، ضد ویروس، ضد باکتری، کاهش درد، کاهش التهاب، بهبود جریان خون، بهبود بافت سلولی و افزایش اکسیژن به پوست و جذب آن توسط منافذ پوستی و وارد شدن به سیستم گردش خون را دارد.



از این رو به راحتی می توان از آن برای ترمیم انواع زخم های نقاط مختلف بدن استفاده کرد . شما با استفاده از ژل و روغن اوزن می در درمان سلولیت- جوش و آکنه- کک و مک- چین و چروک- پسوریازیس- تئوئید زخم های عفونی خود مانند زخم بستر- زخم دیابتی رفع سلولیت- زونا- دردهای مفصلی- رماتیسم- واریس- نیش حشرات- و کلیه ضایعات پوستی استفاده کنید -درمان زخمهای چرکی



تأثیر روغن و ژل اوزن روی تمام پریدگی ها، عفونت ها، اسکارها، زخم ها و موارد دیگر اعمال کنید. قابلیت های درمانی این شیوه شگفت انگیز است. اگر شما نیز ضایعه خارجی چشمگیر و یا عفونتی دارید که به درمان پاسخ نمی دهند، استفاده از روغن زیتون اوزنه را به طور جدی مدنظر قرار دهید و از نتایج آن بهرمنند شوید. وقتی از روغن اوزن برای درمان پریدگی ها، کمبودی ها و سایر مقاصد بهبودی و درمان استفاده می شود، نتیجه بسیار خوبی عاید می گردد.



## HERPES ZOSTER

## تبخال

عفونت ناشی از فعال شدن دوباره ویروس واریسلا زوستر، که در ریشه های عصبی نخاع پس از ایجاد آبله مرغان نهفته است. این هرپس زوستر ویروس می تواند برای چند دهه خفته باقی بماند. پزشکان سبب فعال شدن آن در سیستم ایمنی بدن را ناشی از پیری و استرس می دانند. عفونت دستگاه عصب نخاعی به پوست، باعث سوزش و یا درد سطح بدن شود.



روغن های اوزن با جذب سریع از طریق پوست باعث مرگ سلول های حامل ویروس شده و تبخال را ظرف مدت کوتاهی از بین میبرد.

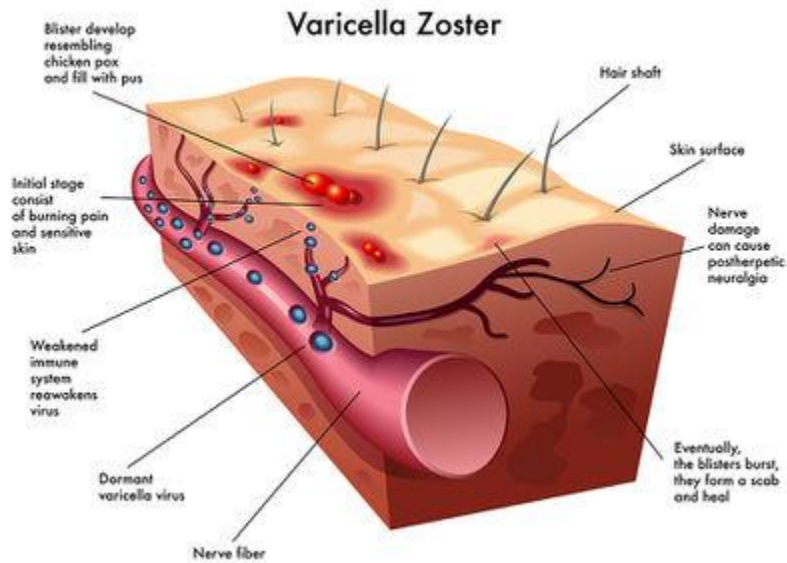


ویروس واریسلا زوستر یک هرپس ویروس است و مانند دیگر هرپس ویروس ها باعث بروز هر دو عفونت اولیه و راجعه میشود و در گانگلیون های اعصاب حسی نهفته باقی می ماند

: این ویروس عامل ایجاد دو عفونت در انسان است

۱- واریسلا=آبله مرغان

۲-زوستر=زونا



آبله مرغان یک عفونت ژنرالیزه و اولیه بوده که با اولین برخورد فرد با ویروس رخ می دهد\*



\*پس از بهبودی ضایعات اولیه ویروس در گانگلیون های اعصاب حسی نهفته باقی مانده و در هر ۳ تا ۵ نفر از هر ۱۰۰۰ نفر باز فعال شده و ضایعات هرپس زوستر را ایجاد می کند.

بروز بیماری با افزایش سن و سرکوب ایمنی افزایش می یابد.

افراد مستعد به نوع کشنده بیماری:

بیماران ایدزی

کموتراپی در سرطان

مصرف داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی

بدخیمی های خونی

اختلالات ایمنی

تظاهرات بالینی

یافته های عمومی

آبله مرغان یک بیماری دوران کودکی است و ویژگی آن علائم سیستمیک خفیف و ضایعات ماکولوپاپولار ژنرالیزه با خارش شدید است که بسرعت به وزیکول هایی با بستر اریتماتوز تبدیل می شوند

ضایعات دهانی در آبله مرغان اهمیت تشخیصی، علامتی و درمانی ندارند\*

\*در زونا دوره پرودرمال بطور شایع ۲ تا ۴ روز بوده و در این مدت درد تیر کشنده و پاراستزی، سوزش و تندرینس در طول عصب درگیر وجود دارد. سپس وزیکول های یک طرفه در بستر اریتماتوز به شکل خوشه ای تظاهر نموده که عمدتاً در طول مسیر همان عصب مبتلا است و باعث پیدایش نمای اختصاصی درماتوم منفرد می شود.

پس از یک هفته ضایعات وزیکولر پوسته ریزی کرده و طی ۲ تا ۳ هفته بهبودی رخ می دهد.

۲-1-1-5-C3 : اعصابی که در زونا درگیر می شوند شامل

مشکل تشخیص زونا در فاز پرودرمال است یعنی زمانی که درد بدون حضور ضایعه وجود دارد.

مشکل ترین مسئله تشخیصی درد ناشی از ویروس زونا بدون تشکیل در این مرحله تشخیص های نادرست آپاندیسیت و ضایعات در عصب است که زوستر سین هرپس نامیده می شود. تشخیص این موارد بر اساس علائم بالینی و شواهد سربولوژیک است

شایعترین عارضه هرپس زوستر نورالژی پس از هرپس است که در آن یک ماه پس از بهبودی ضایعات پوستی و مخاطی درد باقی می ماند.

یافته های دهانی

ویروس هرپس در ۱۸% تا ۲۰% موارد یکی از شاخه های عصب تری ژمینال را درگیر می کند.

ضایعات چشمی در درگیری شاخه اول و ضایعات ناحیه صورت و داخل دهان در درگیری شاخه های دوم و سوم عصب تری ژمینال دیده می شود

تشخیص:

تاریخچه درد و یک طرفه بودن و توزیع منطقه ای ضایعات و درد در طول مسیر یکی از شاخه های عصب

زمانی که هرپس زوستر هنگام رویش دندانها درگیری ایجاد می کند، آنومالی های دندانی و اسکار شدید پوست صورت میگیرد.

در بیماران با اختلال ایمنی:

ضایعات بزرگ و مزمن می دهد که باعث نکروز استخوان زیرین و افتادن دندانها می شود

\*سنندرم رمزی هانت:

ویژگی آن فلج عصب صورتی، بلز پالسی، وزیکول های یکطرفه گوش خارجی و وزیکول های مخاط - شکل نادر بیماری دهانی است

یافته های آزمایشگاهی

۱- سیتولوژی - یک روش ارزیابی سریع هرپس است و در مواردیکه تشخیص مشکل است

۲- اسمیر های رنگ آمیزی شده با آنتی بادی فلوروسنت که مطمئن تر و قابل اعتماد تر از سیتولوژی است و در بیش از ۸۰ درصد مثبت است.

۳- جداسازی ویروس در محیط کشت بافتی - دقیق ترین روش تشخیص

در موارد زوستر سین ارپشن - گرفتن تیتر آنتی بادی - تنها روش تایید موارد مشکوک است.



## درمان

درمان در جهت کوتاه کردن دوره بیماری ، جلوگیری و پیشگیری از نورالژی های پس از هرپس در بیماران بالای ۵۰ سال و پیشگیری از انتشار عفونت در

افراد مبتلا به اختلال ایمنی صورت می گیرد .

آسیکلوویر ، والاسیکلوویر ، فام سیکلوویر در تسریع بهبودی و کاهش دردهای حاد موثرند ولی قادر به کاستن از نورالژی های پس از هرپس نمی باشند

## CAPSAICIN

## درمان موثر نورالژی پس از هرپس کاربرد

ماده ای مشتق از فلفل تند است ، این ماده بصورت موضعی و بی ضرر است و طولانی مدت استفاده می شود

اگر این ماده موثر نبود از ضد افسردگی های سه حلقه ای استفاده می شود

در موارد عود کننده ممکن است قطع عصب یا جراحی صورت گیرد

..



## EPIDERMOPHYTOSIS

## عفونت های قارچی پوست

در افرادی که مدت طولانی پاها یا دستانشان به دلیل پوشیدن چکمه یا دستکش در شرایط مرطوب دچار اپی درمو فیتوسیس شده اند بهترین درمان استفاده از روغن اوزن بعد از شستشوی کامل پا هر شب به مدت دو هفته قارچ پارا بهبود می بخشد.



این علائم بستگی به نوع عفونت قارچی و قسمت درگیر بدن دارد. قارچ پوستی به گزارش پایگاه خبری «تیک (Tik.ir)»، انواع قارچ‌های مضر بر روی پوست بدن، باعث بروز عفونت قارچی پوست می‌شوند بیشتر این عفونت‌ها با درمان بهبود می‌یابند. عفونت‌های قارچی پوست، بسته به این که کدام اندام را درگیر می‌کنند، دسته بندی می‌شوند.

## انواع قارچ‌های پوستی

### 1- عفونت درماتوفیت

باعث عفونت پوست، ناخن و مو می‌شود. این عفونت شامل پنج مورد زیر است:

#### الف- پای ورزشکار:

این عفونت قارچی باعث می‌شود که پوست بین انگشتان پا، خارش دار، خشک، پوسته پوسته و قرمز گردد. در برخی مواقع باعث تاول و ترک خوردن پوست می‌شود. اغلب افراد، در استخرهای شنا و سونا به این نوع عفونت قارچی مبتلا می‌شوند. اگر شما پس از تماس با پوست آلوده، دستان خود را نشویید، این آلودگی می‌تواند به دستانتان منتقل شده و در چین‌های کف دست و بین انگشتان دست گسترش یابد.





ب- عفونت ناخن:

ناخن بدشکل، ضخیم و به راحتی خرد می‌شود. عفونت ناخن معمولاً با پای ورزشکار همراه است.

ج- عفونت قارچی کشاله ران:

علائم این عفونت شامل خارش و بثورات پوستی قرمز در کشاله ران و مناطق اطراف آن می‌باشد. این عفونت غالباً در مردانی که زیاد عرق می‌کنند، دیده می‌شود.



د- عفونت قارچی بر روی بدن:

این عفونت از حیوانات اهلی گرفته می‌شود. غالباً در مناطقی از بدن مانند شکم، دست و پا ایجاد می‌شود. علائم این عفونت شامل تکه های مسطح و حلقه‌ای قرمز رنگ می‌باشد که می‌تواند رشد کرده و گسترش یابد. این حلقه‌ها در لبه، پوسته دار و در مرکز مسطح می‌باشند.

ه- عفونت قارچی پوست سر: این عفونت غالباً در خردسالان ایجاد می‌شود. از فردی به فرد دیگر انتقال می‌یابد و باعث ریزش مو و

التهاب مناطق آسیب دیده می‌شود.  
اگر به قارچ پوستی مبتلا هستید، پوست خود را با صابون ضد قارچ بشویید. سپس پوست خود را کاملاً خشک کنید. شستن و خشک کردن پوست یکی از راه‌های جلوگیری از ایجاد و انتقال قارچ‌ها می‌باشد

## 2- عفونت مخمر

یکی دیگر از عفونت‌های قارچی پوست به دلیل عفونت مخمر می‌باشد. این عفونت شامل سه مورد زیر است:

### الف- عفونت لمسی:

این عفونت ناشی از قارچ کاندیدا آلبیکنس می‌باشد که بر روی پوست و دستگاه گوارش زندگی می‌کند. این عفونت در زیر بغل، کشاله ران، زیر سینه و چین‌های پوستی دیده می‌شود. علائم این عفونت شامل خارش، درد، لکه‌های سفید-زرد می‌باشد.  
ب- پیتریازیس رنگارنگ: این عفونت باعث می‌شود لکه‌های تیره بر روی پوست روشن و لکه‌های روشن بر روی پوست تیره به وجود آید. این عفونت بیشتر در نوجوانان و جوانان دیده شده است.

### ج- برفک

برفک می‌تواند دهان، زبان، واژن و دیگر مناطق مرطوب و چین‌های پوست را درگیر کند. عفونت برفکی، تکه‌های سفیدرنگ کوچکی هستند که یک علامت قرمز را به جا می‌گذارند.  
در بزرگسالان، برفک واژن می‌تواند باعث خارش و ترشح غلیظ و سفیدرنگ شود.  
گاهی، برفک در دهان نوزادان دیده می‌شود. برفک در نوزادان مسئله جدی را به وجود نمی‌آورد، اما نوزادانی که برفک در گلویشان ایجاد شده است، نمی‌توانند به خوبی شیر بخورند.

### علائم قارچ پوستی

این علائم بستگی به نوع عفونت قارچی و قسمت درگیر بدن دارد. قارچ پوستی می‌تواند باعث بروز بثورات پوستی قرمز رنگ، پوسته پوسته و خارش‌دار شود و به نظر می‌رسد که پوست خشک است.

عفونت قارچی پوست سر می‌تواند منجر به ریزش مو شود. بثورات پوستی ناشی از قارچ ممکن است با علائم سایر مشکلات پوستی مانند پسوریازیس و آگزما اشتباه شود.

### عوامل خطر

در موارد زیر، احتمال ابتلا به عفونت قارچی زیاد می‌شود:

- اگر به تازگی آنتی بیوتیک دریافت کرده‌اید.
- اگر استروئید دریافت کرده‌اید.
- دیابت دارید.
- افزایش وزن دارید.
- قبلاً دچار عفونت قارچ پوستی بوده‌اید.
- سیستم ایمنی ضعیفی دارید.
- پوستتان مرطوب است.
- اگر بدن خود را بعد از عرق کردن و یا دوش گرفتن، خشک نمی‌کنید.
- اگر لباس‌های تنگ و پلاستیکی بپوشید، عرق نمی‌تواند از روی سطح پوست تبخیر شود، لذا پوست مرطوب می‌ماند و امکان ابتلا به

قارچ پوستی زیاد می شود

### انتقال عفونت قارچی پوست

این عفونت از یک فرد به فرد دیگر قابل انتقال است؛ برای مثال در کلاس های ورزشی و استخرهای شنا، عفونت قارچی پای ورزشکار شایع است.  
تماس با ملحفه یا حوله و شانه آلوده می تواند باعث انتقال عفونت های قارچی پوست گردد.

### تشخیص

پزشک برای تایید عفونت، ممکن است یک تکه از پوست را خراش دهد و یا یک تکه از ناخن و یا مو را به آزمایشگاه بفرستد.

### درمان

-درمان های موضعی ضدقارچ مثل پماد اوزن یا روغن های اوزن، لوسیون و پودرهای دارویی وجود دارند که بر روی پوست می مالند.  
-اگر لکه ها مقداری از پوست صورت، ناخن ها و یا پوست سر را بگیرند، باید قرص مصرف کرد.  
-اسپری مخصوص برای درمان عفونت قارچی پای ورزشکار در داروخانه ها موجود است.  
-اگر پوست سر دچار عفونت قارچی شده است، استفاده از شامپوی ضدقارچ مفید می باشد.  
در برخی مواقع، این داروها باعث تحریک پوست و یا ناراحتی معده می شوند. لذا بدون تجویز پزشک، هیچ اقدامی برای درمان عفونت های قارچی نکنید.

### پیشگیری

-بعد از حمام کردن، پوستتان را خوب خشک کنید.  
-لباس های گشاد و نخی بپوشید.  
-جوراب های نخی بپوشید.  
-پودر بچه را درون جوراب ها و کفش های تان بریزید.  
-پاهایتان را بعد از شستن، به خوبی خشک کنید.  
-حوله، شانه و برس مخصوص به خود داشته باشید..  
-هنگامی که عفونت قارچی از بین رفت، ملحفه و لباس های تان را بشویید.  
-اگر فردی در خانواده تان مبتلا به عفونت قارچی پوست سر بود، بالش، کلاه، شانه و فیچی موی سر او را ضد عفونی کرده و یا دور بیندازید.  
-در استخرهای شنا، دمپایی پلاستیکی بپوشید.

-هر 2 تا 3 روز یکبار کفش های خود را عوض کنید (برای جلوگیری از عفونت قارچی پای ورزشکار).  
-در هنگام ورزش، لباس نخی بپوشید، زیرا عرق بدن را خشک می کند.  
-اگر به بیماری دیابت مبتلا هستید، مقدار قند خونتان را کنترل کنید.

### درمان های خانگی

1- پوست خود را با صابون ضد قارچ بشویید. سپس پوست خود را کاملا خشک کنید. شستن و خشک کردن پوست یکی از راه های جلوگیری از ایجاد و انتقال قارچ ها می باشد.

2- سرکه سیب را بر روی یک تکه پنبه بریزید و به آرامی بر روی محل قارچ، بمالید. این کار را 3 تا 4 بار در روز انجام دهید.

3- روغن سیر، روغن درخت چای و روغن پونه کوهی نیز برای از بین بردن قارچ پوستی مفید می‌باشند.

4- قارچ پوستی باعث می‌شود که ملانوسیت (سلول‌های رنگدانه ساز) پوست، سنتز ملانین (رنگدانه پوست) را متوقف کند. پماد اوزن یا روغن های اوزن ضدقارچ می‌تواند درمان کننده باشد.

5- بدن خود را 2 بار در روز در محلول آب و پراکسید هیدروژن، خیس کنید. محلول پراکسید، قارچ را از بین می‌برد.

6- در ابتدا، ممکن است پوستتان نسبت به پراکسید حساس باشد. پس، بهتر است محلول رقیقی از پراکسید و آب تهیه کنید.

## ONYCHOMYCOSIS

## قارچ ناخن

قارچ ناخن یکی از بیماری‌های هاست که به شدت نسبت به درمان مقاوم است و روغن های اوزن بهترین درمان برای این ضایعات است روغن های اوزنه با خاصیت نفوذ پذیری و قارچ کشی قوی توانایی ترمیم این ضایعات مزمن را دارد.



عفونت های قارچی پوست به وسیله ی قارچ هایی مانند پوست رست و کاندیدا ایجاد میگردند. برخی از انواع معمولی عفونتهای پوستی در این دسته عبارت هستند از عفونت های قارچی و عفونت های کپکی. این مقاله به ما بینشی در باره ی برخی از عفونت های معمول دهد پوست که به وسیله ی قارچ ها پدید میآیند به همراه علائم و روش های درمان آنها می

قارچها ریز جان دارانی هستند که در محیط زیست ما زیست می نمایند و ممکن است آنها را در هوا، خاک، آب، گیاهان و حتی انسان ها نیز یافت. بله، بدن شما در درون خود نوع خاصی از قارچ ها را جای داده است که معمولاً بی خطر هستند. با این وجود زمانی که بنا به دلایلی خاص رشد نماید و به نحوی بیش از حد خود را در سیستم بدن ما تکثیر نماید میتواند منجر به بروز عفونت قارچی گردد. قارچ هایی که منجر به بروز عفونت های پوستی در بدن ما میگردند از پروتئینی به نام کراتین در بدن ما تغذیه می نمایند.

این نوع پروتئین در لایه ی بیرونی پوست بدن و همین طور به خوبی در ناخن ها و مو نیز موجود هستند. انواع مختلفی از قارچ ها وجود دارند که مسئول عفونت های مختلف پوستی میشوند، معمولترین آنها عبارت هستند از کاندیدا آلیبیکانها و درماتوفیتها. عفونت های پوستی میتوانند در هر نقطه ای از بدن ما پدید آیند، از جمله نواحی ای مانند پاها، ناخنها، پوست سر و ناحیه ی کشاله ی ران. اکثر این عفونت ها با تجویز داروهای موضعی و دهانی قابل کنترل هستند. با این وجود آنها میتوانند موجب بروز برخی از بیماری های حاد در برخی از نقاط بدن شوند، به خصوص زمانی که سیستم ایمنی بدن ضعیف باشد.

## عفونت های قارچی پوست

با وجود این که اصطلاح "عفونت قارچی" در زبان انگلیسی واژه ی "پماد اوزن یا روغن های اوزن" را در خود جای می دهد اما این نوع از عفونت نه به وسیله ی پماد اوزن یا روغن های اوزن بلکه توسط گروهی از قارچ ها به نام درماتوفیت ها ایجاد میگردد.

این ریز جان داران در سطح رویی پوست زیست میکنند که کراتین را در خود جای داده است. اصطلاح پزشکی به کار گرفته شده برای عفونت قارچی تینا است. بر مبنای مکان ایجاد شدن تینا، واژگان مختلفی در جهت تعریف عفونت پدید آمده به وسیله ی این قارچ ها مورد استفاده قرار می گیرند. برخی از عفونت های قارچی شایع عبارت هستند از:

- تینا کورپوریس (عفونت قارچی بدن)
- تینا کاپیتیس (عفونت قارچی پوست سر)
- تینا پدیس (عفونت قارچی پا، که به نام پای قهرمان نیز شناخته میشود)
- تینا کروریس (عفونت قارچی ناحیه ی میانی پا، که به نام خارش ورزشکار نیز شناخته میشود)
- تینا اونگوئیوم (عفونت قارچی ناخنها، و یا عفونت قارچی ناخن)

### تینا کورپوریس (عفونت قارچی بدن)

تینا کورپوریس به وسیله ی تشکیل شدن یک کهیر حلقه مانند دایره ای شکل بر روی لایه ی بالای پوست پدید میآید. جداره ی بیرونی کهیر به رنگ قرمز ظاهر می گردد در حالی که محدوده ی درون این جداره به نظر عادی می آید.



علائم ممکن است شامل این موارد شوند—

- سرخی و ورم در اطراف لبه های کهیر
- احساس خارش در اطراف لخته ها
- پوسته پوسته شدن پوست در اطراف کهیر
- موارد حاد می توانند شامل علائمی اضافی مانند تب و خشکی شوند.

عفونت با یک جوش کوچک و یا نقاطی سرخ رنگ و برجسته در محل شروع می شود و سپس به آرامی تبدیل به یک لخته ی دایره ای شکل بزرگتر میشود. شایعترین مکان های تحت تأثیر قرار گرفته عبارت هستند از صورت، دستها و پاها.

### - روش های درمان

پوست های تراشیده شده ای که از سطح ناحیه ی عفونت کرده جمع آوری شده اند در زیر یک میکروسکوپ قرار داده میشوند تا امکان وجود قارچ مورد بررسی قرار گیرد. این آزمایش به عنوان آزمایش هیدروکسید پتاسیم (KOH) شناخته میشود. پس از این که علت عفونت مربوط به قارچ اعلام گردید، بسته به شرایط ممکن است روش های درمانی زیر مورد لحاظ قرار گیرند

• درمان های بی نسخه - (OTC) برای موارد خفیف تینا کورپوریس امکان دارد استفاده کردن از داروهای بی نسخه مانند - محلول های ضد قارچ موضعی، پماد اوزن یا روغن های اوزن ها و یا پماد اوزن یا روغن های اوزن ها کفایت کند. به کار بردن هر یک از این موارد یک یا دو بار در هر روز به مدت ۲ هفته (یا بیشتر) کمک خواهد نمود.

• داروهای تجویز شده - در صورتی که داروهای بی نسخه مؤثر واقع نگردیدند امکان دارد که دکتر داروهای خاص را تجویز نماید که ممکن است شامل ترکیبی از داروهای موضعی و دهانی باشند.  
\*نکته: ممکن است پس از مصرف داروهای ضد قارچ دهانی عوارض جانبی مشاهده شود. هم چنین ممکن است آنها تأثیر داروهای خاص را (مانند وارفارین) که برای برخی مسائل پزشکی مورد مصرف قرار میگیرند تغییر دهند. لطفاً در این موارد پیش از اتخاذ هر گونه برنامه ی درمانی با یک دکتر مورد اعتماد تماس حاصل نمایید.

### تینا کاپیتیس (عفونت قارچی پوست سر)

زمانی که عفونت قارچی سر را تحت تأثیر خود قرار می دهد بر روی ساقه ی مو نیز اثر میگذارد و موجب بروز لخته های بی موی پوسته پوسته و خارش آور می شود. عفونت ممکن است در ناحیه ای محدود از پوست سر به وجود آید و یا این که تمام پوست سر را فرا گیرد. این بیماری در بچه هایی که به مدرسه می روند شایع ترین است



اصولاً روغن های اوزن بخصوص با روغن مناسب بهترین درمان برای ریزش مو میباشد که به دلیل افزایش اکسیژن رسانی به



فولیکول های مو و تحریک سلول های زایای فولیکل ها رخ میدهد و تقریباً روغن اوزن برای هر نوع ریزش مو استفاده می شود. علائم ممکن است شامل این موارد شوند-

- لخته هایی بی مو و گرد به همراه پوستی خارش آور و پوسته پوسته بر روی پوست سر
- موهایی آسیب پذیر که تمایل دارند با کوچکترین کششی از پوست سر بیرون آیند.
- سرخ رنگ و یا خاکستری رنگ بودن ناحیه ی محل عفونت
- درد و سوزش در ناحیه ی محل عفونت

این عفونت با یک برآمدگی کوچک و یا یک لخته ی کوچک پوسته پوسته بر روی پوست سر شروع می شود و امکان دارد با شوره ی سر اشتباهی گرفته شود. عفونت به آرامی پخش می شود و یک و یا چندین لخته ی بی مو پدید میآورد. موارد حادی از این عفونت ممکن است به ریزش همیشگی مو منجر شود.

### - روشهای درمان

پزشک معالج قادر خواهد بود که با معاینه کردن پوست سر عفونت را تشخیص دهد. به منظور انجام آزمایش میتوان نمونه های از مو و یا پوست پوسته پوسته شده را جمع آوری کرد. پس از انجام تشخیص درست می توان از گزینه های درمانی زیر بهره جست-

- داروهای ضد قارچی - میتوان از داروهایی که جهت مصرف دهانی ساخته شده اند در جهت درمان این عفونت استفاده کرد. این داروها می توانند در شکل قرص و یا محلول ارائه گردند. این داروها را میتوان با دستور پزشک به مدت یک دوره ی ۶ هفته ای به مصرف رساند.
- شامپو های دارویی - احتمال دارد که پزشک معالج شما توصیه نماید که پوست سر خود را بسته به نوع شرایط شما با استفاده از شامپو های دارویی حداقل ۲ تا ۳ بار در طول هفته مورد شست و شو قرار دهید.

\*نکته: عفونت های قارچی پوست سر اکثراً بچه های کم سن و سال را تحت تأثیر قرار می دهند. مصرف برخی از داروهای ضد قارچی خاص میتواند عوارضی همچون اسهال، سر درد، حالت تهوع، درد و غیره را در بر داشته باشد. اطمینان حاصل نمایید که روش درمانی درست مطابق با دستور پزشک صورت می پذیرد.

### (عفونت قارچی پا) تینا پدیس

این نوع عفونت که به عنوان پای قهرمان نیز شناخته می شود به طور معمول در میان مردان جوان یافت می شود و این احتمال وجود دارد که در فضای بین انگشتان پا به وقوع بپیوندد. پوشیدن جورابها و کفش های مرطوب و تنگ پوست پا را گرم و مرطوب میگرداند - محیطی ایده آل برای رشد و نمو قارچ ها



!

علائم ممکن است شامل این موارد شوند-

- پوست بسیار خشک بر روی پاها، به خصوص در لبه و یا در زیر پاها.
- پوست شکافته شده که از سطح کنده می شود در ناحیه ی کف پا و یا در بین انگشتان پا پدید می آید.
- یک حس سوزش که همراه با خارش و حس گزیدگی است در ناحیه ی عفونت کرده - عمدتاً در نواحی کف پا و یا فاصله ی بین انگشتان پا
- پدید آمدن تاول هایی خارش آور در محل عفونت
- در موارد حاد این عفونت می تواند به ناخن های پا نیز سرایت کند.
- تیناً پدیس معمولاً به صورت کهپری کوچک بر روی پوست شروع می شود. درمان زود هنگام میتواند از رشد یافتن این عفونت به وضعیتی وخیم پیش گیری نماید که در این مورد هم میتواند موجب بروز تب گردد. این عفونت می تواند به دستها نیز سرایت نماید (تیناً مانوئوم).

### - روش های درمان

نمونه های پوستی برداشته شده از ناحیه ی عفونت کرده جمع آوری می شوند و جهت آزمایش وجود قارچ مورد بررسی قرار می گیرند. انجام یک بررسی میکروسکوپی که از طریق آزمون KOH صورت پذیرفته است احتمال عفونت قارچی را تأیید مینماید. درمان از طریق روش های زیر به انجام می رسد

- 
- داروهای بدون نسخه - (OTC) روش هایی برای درمان بدون نسخه وجود دارند که به صورت اسپری های ضد قارچ، پودر، لوسیون و پماد اوزن یا روغن های اوزن در دست رس هستند. ممکن است این روش ها در موارد خفیف مفید واقع گردند.
- داروهای ضد قارچ مورد توصیه - در صورتی که درمان های بدون نسخه به کمک نیایند و یا در صورتی که عفونت ذاتاً وخیم باشد، امکان دارد که داروهای دهانی و یا موضعی به وسیله ی پزشک تجویز شود.
- نظافت - لازم است که محل عفونت خشک و تمیز نگه داشته شود و بی هیچ کم و کاستی از درمان پیروی شود. در مورد پوست مرطوب پا و یا بروز تاول، مایو لینیک حوله ی مرطوب و سرکه و کمپرس را برای تسکین درد پیشنهاد می کند.
- \*نکته: ممکن است مصرف داروهای خاص تأثیر دیگر داروهای که امکان دارد برای درمان دیگر عوارض پزشکی به مصرف میرسند را تغییر دهد. داروهای ضد قارچ دهانی هم چنین می توانند موجب بروز عوارض جانبی ای مانند کهپیر، مشکلات کبدی و غیره گردند. قبل از دست به دامن روش های خود درمانی شدن با پزشک معالج خود مشورت نمایید.

## تینا کروریس (عفونت قارچی ناحیه ی میانی پا)

<http://www.globalhealingcenter.com/natural-health/the-benefits-of-ozonated-olive-oil-for-toenail-fungus/>

تینا کروریس که با نام خارش میان پاها نیز شناخته میشود ناحیه ی بین پاها را در بدن انسان تحت تأثیر قرار میدهد. این عفونت اکثراً در مردان جوانی دیده می‌شود (با این وجود زنان نیز ممکن است مبتلا به چنین عفونتی شوند) که مشغول فعالیت های ورزشی و تمرینی هستند



بسیار زیاد عرق میکنند. حتی افراد چاق نیز در منطقه ی خطر قرار میگیرند. این امر به این خاطر است که عرق انباشته شده در این منطقه، این ناحیه را مرطوب میگرداند که محیطی ایده آل برای رشد قارچ است و در نهایت منجر به بروز عفونت میگردد.

نشستن مناسب ناحیه ی کشاله ی ران و دستگاه تناسلی و یا پوشیدن زیر پوشش های تنگ و یا آن دسته از پشت بندهای ورزشکاری که نشسته مانده اند میتواند موجب بروز این عفونت گردند.  
علائم ممکن است شامل این موارد شوند

-  
• ایجاد کهیر به همراه سرخی و خارش در محل عفونت

• پیش رفتن عفونت به نواحی اطراف، شامل دستگاه های تناسلی، نشیمنگاه و نواحی درون رانها.

• علائمی مانند خشکی، سوختگی، پوسته پوسته شدن و شکافتن پوست

در بسیاری از مواقع، عفونت های قارچی ناحیه ی کشاله ی ران در افرادی که دارای عفونت قارچی پوست پا هستند رخ میدهد. لمس کردن ناحیه ی کشاله ی ران پس از لمس کردن پا میتواند موجب گسترش یافتن عفونت گردد. این عفونت هم چنین میتواند از طریق برقراری رابطه ی جنسی و از طریق شریک جنسی ای که مبتلای به این عفونت است انتقال گردد.

### - روش های درمان

بخشی از پوست محل عفونت کرده تراشیده شده و به آزمایشگاه فرستاده میشود تا علت دقیق عفونت معین شود. انجام آزمایش هیدروکسید پتاسیم نیز به وسیله ی یک ارز یابی میکروسکوپی به تشخیص عفونت کمک مینماید. میتوان روشهای درمانی زیر را مد نظر قرار داد

-  
• داروهای بی نسخه - در صورتی که طبیعت عفونت خفیف باشد آن گاه استفاده از پودر، پماد اوزن یا روغن های اوزن، پماد اوزن یا روغن های اوزن و یا اسپری ضد قارچ میتواند در درمان این بیماری مفید واقع شود. این داروها معمولاً به مدت ۱۰ روز به کار گرفته میشوند.

• داروهای مورد توصیه - امکان دارد که در موارد حاد بیماری پزشکان داروهای خاص موضعی و دهانی را برای درمان تجویز نمایند.  
• نظافت - پاکیزه و خشک نگه داشتن ناحیه ی عفونت از اهمیت برخوردار است. استفاده از یک حوله ی خشک و تمیز و عوض کردن روز به روز زیر پوش توصیه میشود.

\*نکته: برخی از دارو های دهانی به کار گرفته شده برای درمان خارش کشاله ی ران میتوانند از عوارض جانبی خاصی برخوردار باشند. امکان دارد افرادی که از سیستم ایمنی ضعیفی برخوردار هستند زمان بیشتری را برای خلاصی از بیماری نیاز داشته باشند. لطفاً جهت انجام درمان صحیح به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.



تیناً اونگوئیوم (عفونت های قارچی ناخنها)

این عفونت که با نام عفونت قارچ نیز شناخته می شود، عفونتی شایع است که کلاً با نام اونیکومیکوسیس شناخته می شود.



در صورتی که این عفونت به وسیله ی درماتوفیتها پدید آمده باشد، آن گاه به آن تیناً اونگوئیوم گفته می شود. امکان دارد این عفونت در نتیجه ی گسترش عفونت قارچی پوست پا شکل گرفته باشد، و یا میتواند به خاطر وجود رطوبت بیش از اندازه برای فراهم آوردن شدن شرایط رشد و نمو قارچ ها نیز پدید آید. قارچ ناخن به نسبت ناخنهای دست در ناخن های پا شایع تر است. این امر بدین علت است که انگشتان پای ما اکثراً با جوراب و کفش پوشیده شده اند که از رسیدن هوای تازه به آنها جلوگیری می نمایند. داشتن یک جراحت در اطراف ناخنها هم میتواند آنها را در برابر قارچ ناخن آسیب پذیر نماید.

علائم ممکن است شامل این موارد شوند-

• ایجاد تغییر در بافت ساختار ناخنها. امکان دارد آنها ضخیمتر به نظر آیند.

• ممکن است ناخن ها بد شکل و سست به چشم بخورند، بدون هیچ جلایی.

• ممکن است ناخن ها با رنگی تاریکتر ظاهر گردند.

• شکنندگی – هم چنین ممکن است احساس درد تجربه شود.

این عفونت معمولاً با ظاهر شدن یک لکه ی کوچک سفید و یا زرد رنگ در نوک ناخنها شروع می شود. به منظور جلوگیری از پیدایش مشکلاتی بیشتر مانند وضعیتی به نام اونیکولیسیس - که موجب جدا گردیدن ناخن از بستر خود می شود - درمان فوری امری ضروری محسوب می شود.

### - روش های درمانی

انجام یک معاینه ی جسمانی به وسیله ی دکتر ماهیت عفونت را تأیید می نماید. امکان دارد پزشک مقداری خرده را از روی ناخن جمع آوری نماید و آن را برای انجام آزمایش به آزمایشگاه بفرستد تا علت دقیق عفونت مورد تأیید قرار گیرد. روش درمان ممکن است شامل موارد زیر گردد-

• پماد اوزن یا روغن های اوزن موضعی - معمولاً پماد اوزن یا روغن های اوزن موضعی در ترکیب با داروهای دهانی به کار برده میشوند، چرا که امکان دارد که در غیر این صورت آنها به اندازه ی کافی مؤثر واقع نگردند. پماد اوزن یا روغن های اوزن ها و لوسیونهای بی نسخه در جهت به کار برده شدن بر روی ناحیه ی عفونت کرده تجویز میگردند.

• داروهای دهانی - امکان دارد که بسته به ماهیت عفونت ناخن داروهای ضد قارچ دهانی به وسیله ی پزشک مورد تجویز قرار گیرند. احتمالاً باید این داروها را به مدت ۶ تا ۱۲ هفته به مصرف رسانید تا موجب بهبود کامل عفونت گردند.

• لاک ضد قارچی - این یک لاک ناخن ضد قارچ است که حد اقل روزی یک بار بر روی ناحیه ی عفونت کرده به کار برده میشود. استفاده ی طولانی مدت از این لاک خود را در از بین بردن قارچ ناخن مؤثر نشان داده است.

• درمان با عمل جراحی - در موارد حاد، امکان دارد برای برطرف کردن عفونت به طور کلی لازم باشد تا پزشکان ناخن عفونت کرده را با استفاده از عمل جراحی بر دارند.

\*نکته: ممکن است درمان بسته به وضعیت فرد تغییر داشته باشد. داروهای ضد قارچی نیز ممکن است دارای اثرات سوء خاصی باشند و ممکن است برای افرادی که از بیماریهای قلبی و کبدی رنج میبرند خطرناک از آب در آیند. لطفاً جهت انجام درمان صحیح به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

## عفونتهای کپکی

عفونتهای کپکی یکی دیگر از عفونتهای قارچی پوست شایع هستند که به وسیله ی گروهی از قارچهای کپک مانند به نام کاندیدا ایجاد میگردند. کاندیدا از بیش از ۲۰ نوع گونه ی متفاوت تشکیل شده است و میتوان از میان آنها کاندیدا آلبیکان را نام برد. این همان گونه ای از قارچ است که مسبب اکثر عفونتهای پوستی است.



این گونه عموماً بر روی سطح بدن ما یافت میشود و معمولاً بی ضرر است و باعث ایجاد هیچ گونه رنجشی نمیشود. با این وجود، به علت برخی عوامل خاص، امکان دارد رشد این ریز جان داران از کنترل خارج گردد و موجب بروز عفونتهایی بر روی سطح پوست گردد. این اتفاق زمانی بروز پیدا مینماید که قارچها در احاطه ی محیطی گرم و مرطوب قرار گرفته باشند، همان گونه که ما در مورد عفونتهای پدید آمده به وسیله ی درماتوفیتها مشاهده مینماییم. تنها تفاوت بین این دو نوع عفونت این است که بر خلاف عفونتهای قارچی، اکثر عفونتهای کپکی واگیر دار نیستند.

کاندیدیاز شایعترین نوع عفونتهای کپکی هستند که پوست بدن را تحت تأثیر خود قرار میدهند. برخی از عفونتهای قارچی رایج ایجاد شده به وسیله ی کاندیدا آلبیکانها در زیر به فهرست در آمدهاند.

- برفک دهان
- عفونتهای کپکی واژن
- کپیر پوشک
- اینتر تریگو
- تینا ورسیکولور



کاندیدا آلبیکان ها

#### برفک دهان

این عفونت قارچی که بیشتر در میان اطفال و کودکان نو پا یافت میشود در جداره ی دهان پدیدار میشود. قارچ کاندیدا آلبیکان به طور نا به هنجاری رشد مینماید و در داخل و اطراف دهان تجمع مینماید. نو جوانان و بزرگ سالان نیز امکان دارد به این عفونت مبتلا گردند - به خصوص اگر آنها از سیستم ایمنی ضعیفی برخوردار باشند. معمولاً افرادی که از عوارضی مانند دیابت قندی، HIV یا ایدز و یا سرطان رنج میبرند و یا افرادی که از دندان مصنوعی استفاده مینمایند، داروهای آنتی بیوتیک و یا کورتیکو استروئید مصرف میکنند و یا کسانی که سیگار مصرف میکنند در خطر ابتلا به این عفونت قرار دارند. علائم ممکن است شامل این موارد شوند-



•ایجاد زخمهای سفید چرب در جداره ی دهان. امکان دارد که این زخمها بر روی زبان، سقف دهان، لثه ها، لوزه ها و داخل گونه ها نیز نمایان شوند.

•نبود حس چشایی به همراه حس نرمی و پف کردگی در داخل دهان

•احساس درد در ناحیه ی عفونت کرده

- خون ریزی به هنگام خارش دادن محل زخمها
- پوست ترک خورده در گوشه ی لبها به همراه سرخ رنگی آنها
- هنگامی که یک نوزاد به این عفونت مبتلا گردد، این احتمال وجود دارد که این بیماری در زمان شیر دادن به نوزاد به مادر انتقال پیدا نماید.
- امکان دارد نوک پستانها و هاله ی دور آنها نیز دچار عفونت شوند. امکان دارد علائم زیر مورد مشاهده قرار گیرند-
- احساس درد شدید و منقطع در ناحیه ی سینه
- احساس خارش در نوک پستانها به همراه درد، به خصوص در حال شیر دادن به نوزاد با پستان
- سرخ رنگی و حساسیت در اطراف نوک پستانها
- پوست براق و پوسته پوسته شده در ناحیه ی هاله ی دور نوک پستان
- هر چند امکان این که برفک دهان باعث به وجود آمدن عوارضی وخیم برای سلامت کودکان نو پا گردد غیر محتمل است، اما ممکن است ماهیت آن در افرادی که از بیماریهای مزمن مزاجی که در قبل ذکر گردید رنج می‌برند وخیم باشد.

### روشهای درمانی-

این عفونت را میتوان با معاینه ی جسمانی تشخیص داد. در صورت لزوم، میتوان نمونه‌های از زخم پوست را برای تشخیص دقیق جمع آوری نمود. روش درمان به علت عفونت بستگی خواهد داشت. در صورتی که عفونت ناشی از عوارض جانبی یک دارو باشد، میتوان مصرف آن دارو را متوقف نمود. در صورتی که برفک دهان در اثر سیستم ایمنی ضعیف بدن به وجود آمده باشد، میتوان با به کار بردن درمان مناسب این عفونت را معالجه کرد. میتوان روشهای درمانی زیر را مورد استفاده قرار داد

#### • برای اطفال -

احتمال دارد پزشکان شکل ضعیف داروهای ضد قارچ را مورد تجویز قرار دهند. شستشو دادن بطریهای شیر و پستانکهایی که به وسیله ی طفل مورد استفاده قرار میگیرند با حجم برابری از سرکه و آب به جلوگیری از بروز عفونتهای قارچی کمک مینماید. اطمینان حاصل نمایید که بطریها به خوبی در معرض هوا خشک شوند.

#### • برای زنان شیر ده -

امکان دارد که پزشک یک پماد اوزن یا روغن های اوزن ضد قارچ را برای کار بری موضعی بر روی سینه ها تجویز نماید. تلمبه ی سینه مورد استفاده قرار گرفته نیز باید با محلولی برابر از آب و سرکه مورد شستشو قرار داده شود تا از رشد قارچ در محل سینه جلوگیری به عمل آید.

• برای آنهایی که از سیستم ایمنی ضعیفی برخوردار هستند - میتوان برای این عفونت داروهای ضد قارچی به شکل قرص و مایع را مورد تجویز قرار داد. در مورد یک عفونت HIV ، هنگامی که داروهای ضد قارچی مؤثر واقع نگردند، میتوان دارویی به نام آمفوتری سین B را مورد توصیه قرار داد.

#### • برای بزرگ سالان سالم -

درمانهای خانگی مانند خوردن ماست (شیرین نشده) میتواند در باز گرداندن باکتری "خوب" به بدن در جهت متعادل ساختن رشد نابه هنجار قارچ کمک نماید. شستشو دادن دهان با استفاده از آب نمک گرم (در حدود نصف یک قاشق چای خوری نمک در یک فنجان) میتواند مفید باشد. اطمینان حاصل نمایید که شما آب را در دهان فرو نمیبرید. امکان دارد داروهای ضد قارچی هم بر مبنای وخامت عفونت مورد تجویز قرار گیرند.

\*نکته: استفاده از برخی داروهای ضد قارچ میتواند موجب بروز عوارض جانبی مانند صدمه دیدن کبد گردد. برای دریافت درمانی مناسب با پزشک معالج خود تماس حاصل نمایید.



## عفونتهای کپکی واژن

کاندیدا آلبیکانها شایعترین علت برای عفونت کپکی واژن محسوب میشوند. این ریز جان دار معمولاً در بدن انسان و در مناطقی مانند پوست، دستگاه گوارشی، دهان و واژن وجود دارد. با این وجود، میکروبهایی دیگری نیز وجود دارند که به حفظ تعادل برای جلوگیری از مشکلات کمک مینمایند. زمانی که قارچهای درون واژن شروع به افزایش نمایند، عفونت پدید میآید. علائم ممکن است شامل این موارد شوند

- خارش و سوزش در ناحیه ی واژن
- بیرون آمدن یک چرک سفید غلیظ از ناحیه ی واژن
- ترکیب این چرک ممکن است مانند شکل پنیر لور به نظر آید
- احساس سوزش به هنگام ادرار کردن و یا مقاربت جنسی
- سوزش، درد و سرخی در ناحیه ی واژن
- درد، شکافتگی و پارگی در ناحیه ی واژن (در مورد عفونتهای حاد کپکی)

زنانی که بار دار هستند، و یا این که از سیستم ایمنی سازگاری برخوردار هستند بیشتر از دیگران در معرض ابتلا به این عفونت قرار دارند. شیوع این نوع از عفونت بسیار رایج است. آمار نشان میدهند که از هر ۴ زن ۳ نفر در بره های از زندگی خود از عفونت کپکی واژنی رنج میبرند. این بیماری از طریق رابطه ی جنسی منتقل نميگردد، اما امکان دارد که در طول انجام این عمل پخش شود.

## - روشهای درمانی

درمان این بیماری بستگی به ماهیت عفونت دارد. ماهیت عفونت کپک واژنی میتواند خفیف، وخیم و یا پیچیده باشد.

عفونتهای خفیف آن دسته از عفونتهایی هستند که هر از گاهی با علائمی خفیف و یا متوسط پدید میآیند، اما بسیاری از زنان دچار عفونتهایی مکرر و آزار دهنده میشوند. برای مشاهده ی عفونت یک معاینه بصری به وسیله ی پزشک معالج صورت میپذیرد.

میتوان نمونههای از ترشحات ناحیه ی واژن را در جهت انجام آزمایش جمع آوری نمود و آنها را در زیر یک میکروسکوپ قرار داد. در صورتی که ماهیت عفونت عود کننده باشد، امکان دارد که پزشک معالج نمونه را برای انجام بررسی آزمایشگاهی ارسال نماید. میتوان - روشهای درمانی زیر را مد نظر قرار داد

### • عفونتها نا مکرر -

درمان کوتاه مدت واژن و هم چنین مقدار کمی از داروهای دهانی میتواند برای درمان عفونتهای خفیف و متوسط کافی باشد. این درمان میتواند شامل استفاده از پماد اوزن یا روغن های اوزن ضد قارچ، قرص و یا پماد اوزن یا روغن های اوزن شود. شیاف ضد قارچی نیز میتواند مورد توصیه قرار گیرد.

### • عفونتهای مکرر -

درمان طولانی مدت واژن به همراه مقدار بیشتری از داروهای دهانی میتواند برای درمان کامل این عفونت مورد توصیه قرار گیرد. امکان دارد که زمان درمان به مدت ۷ تا ۱۴ روز به طول بیانجامد که شامل استفاده از پماد اوزن یا روغن های اوزن، پماد اوزن یا روغن های اوزن، شیاف و یا قرص ضد قارچ گردد. هم چنین، برای پیش گیری نمودن از عود کردن این عفونتها، امکان دارد استفاده از داروی دهانی

و یا شیاف در زمانی منظم مورد توصیه قرار گیرند.

نکته: برخی از داروها برای زنان توصیه نمیشوند. هم چنین، برخی از داروهای درمانی میتوانند موجب بروز برخی عوارض جانبی \* خاص گردند. در این موارد برای یک برنامه ی درمانی مناسب با یک پزشک مورد اعتماد تماس حاصل نمایید.

## کهیر پوشک

با وجود این که عوامل گوناگونی برای مشکلات اطفال در رابطه با کهیر کهنه ی بچه وجود دارد، اما یکی از این عوامل پدید آمدن عفونت کپکی به خاطر کاندیدا آلبیکانها است.



علائم ممکن است شامل این موارد شوند-

- تغییر در بافت پوست موجود در اطراف ناحیه ی کهیر
  - سرخی، درد و باد کردن ناحیه ی عفونت کرده مانند اندامهای تناسلی، رانها و نشیمنگاه
  - رفتار عصبی و گریه ی بیش از اندازه ی طفل به هنگام عوض کردن کهنه ی طفل و یا به هنگام دست زدن به ناحیه ی عفونت کرده
  - عفونت وخیم میتواند موجب ایجاد تاول و جوش به همراه چرک گردد.
  - وجود تب و خواب آلودگی بیش از اندازه نیز ممکن است مشاهده شود.
- این نوع از بیماری عفونت پوستی بسیار شایعی در میان نوزادها است، و امکان دارد موارد خفیف آن واقعاً نیازی به مراقبت پزشکی نداشته باشند و ممکن است درمانهای ساده ی خانگی کفایت نماید. با این وجود، در مورد موارد حاد، تماس با پزشک معالج خود را از دست ندهید.

## - روشهای درمان

این درمان شامل معاینه جسمانی به وسیله ی پزشک میشود. مهمترین گام در راه مداوای این عفونت، خشک و تمیز نگه داشتن ناحیه ی عفونت کرده تا حد امکان است. عوض کردن مکرر کهنه های بچه به این امر کمک خواهد نمود. با این وجود، در صورتی که عفونت به حیات خود ادامه دهد، میتوان روشهای درمانی زیر را مد نظر قرار داد

- پماد اوزن یا روغن های اوزن ضد قارچ - داروهای بی نسخه ی گوناگونی وجود دارند، اما بهترین گزینه مشورت نمودن با پزشک معالج خود قبل از این کار و به هنگامی که پوست بدن طفل زود رنج گردد است. احتمال دارد که پزشک یک پماد اوزن یا روغن های اوزن ضد قارچ را تجویز نماید که باید برای درمان آن را بر روی ناحیه ی عفونت کرده مورد استفاده قرار د.

## •درمان خانگی –

همان گونه که قبلاً هم ذکر شد، عوض کردن مکرر کهنه ی بچه برای اطمینان حاصل نمودن از تمیزی یک ضرورت است. توصیه میشود که از کهنه های بچه ی بزرگی در جهت ایجاد هوا رسانی مناسب استفاده شود. هم چنین، اطمینان حاصل نمایید که از کهنه های بچه ی تنگ و یا پلاستیکی استفاده نمیکنید. از صابونها، دستمال کاغذیها و پودرهای پوست معطر در ناحیه ی عفونت کرده استفاده نکنید. تلاش نمایید تا اندکی فرصت به کودک خود بدهید تا بدون کهنه ی بچه بماند.  
نکته: قبل از این که هر گونه دارویی را برای کودک خود به کار ببرید با پزشک خود مشاوره نمایید. امکان دارد که برخی از داروهای \* خاص شامل عناصری شوند که اثری سوء بر روی پوست بدن طفل داشته باشند.

## اینتر تریگو

اینتر تریگو نوعی از عفونت پوستی است که اکثراً در افرادی به وقوع میبویند که دارای اضافه وزن هستند. کپیری در بین چروک لایه های پوست پدید میآید، جایی که در آن پوست منتهی به اصطکاک در برابر پوست میگردد.



این عفونت معمولاً در مناطقی از بدن مانند زیر بغلها، لایه ی چربی ناحیه ی شکم، گردن، ناحیه ی زیر سینه ها، کشاله ی ران و ناحیه ی دستگاه تناسلی پدید میآید. این نواحی به خاطر مالش مداوم و هم چنین کم بود هوا رسانی مرطوب خواهند بود. گرما و رطوبت امکان رشد و نمو قارچهایی که موجب عفونت میگرددند را فراهم می آورد.  
علائم ممکن است شامل این موارد شوند–

•کپیرهای خارش آور و پوسته پوستهای که ممکن است به رنگ قهوه ای مایل به قرمز و یا کاملاً قرمز رنگ باشند  
•بافت سخت و خشن پوست

•استشمام بوی بد از ناحیه ی عفونت کرده

•ترشحاتی زرد رنگ مایل به سفید از ناحیه ی عفونت کرده

اینتر تریگو هم چنین میتواند افرادی که از ابزارهایی مانند دندان مصنوعی، آتل و اعضای مصنوعی استفاده مینمایند را نیز تحت تأثیر قرار دهد، ابزارهایی که موجب پدید آمدن رطوبت در اطراف پوست و در نتیجه تحریک کردن رشد قارچ میگرددند.

## - روشهای درمان

اولین و بهترین قدم برای انجام این کار اطمینان حاصل نمودن از این امر است که ناحیه‌ی قرار گرفته شده در زیر لایه‌های پوست تمیز، خشک و دارای هوا رسانی خوب باقی خواهند ماند. امکان دارد که ترکیبی از درمانهای خانگی و هم چنین استفاده از دارو برای نگره داشتن عفونت در تنگنا مورد نیاز قرار گیرند. روشهای زیر میتوانند برای درمان این عفونت مؤثر واقع گردند.

### • کاهش وزن -

داشتن افزایش وزن موجب توسعه‌ی لایه‌های پوست میگردد و بدین سان برای این عفونت فضا باز مینماید. از دست دادن لایه‌های اضافی در طولانی مدت از بروز این عفونت جلوگیری به عمل می‌آورد.

### • حفظ بهداشت شخصی -

اطمینان حاصل نمایید که از یک حوله‌ی خشک و تمیز برای برطرف نمودن رطوبت و یا عرق اضافی قرار گرفته در درون لایه‌های پوستی استفاده مینمایید.

### • پوشیدن لباسهای گشاد -

از پوشیدن لباسهای تنگ جلوگیری به عمل آورید چرا که جلوی هوا رسانی را میگیرند. اطمینان حاصل نمایید که لباسهای شما به پوستتان اجازه‌ی تنفس را میدهند.

### • داروهای ضد قارچ -

امکان دارد که پزشک شما کاربرد موضعی پماد اوزن یا روغن‌های اوزن و یا پماد اوزن یا روغن‌های اوزن ضد قارچ را مورد توصیه قرار دهد. بسته به ماهیت عفونت پدید آمده، امکان دارد که داروهای دهانی نیز مورد تجویز قرار گیرند.

\*نکته: درمان مناسب بستگی به عوامل گوناگونی دارد. هم چنین، برخی از داروهای ضد قارچ دهانی میتوانند برخی عوارض جانبی خاص را در بر داشته باشند. توصیه‌ی میشود که در این باره با یک پزشک مشورت گردد.

## تینا ورسیکولور

این عفونت قارچی هم چنین به نام پیتریازیس ورسیکولور نیز نامیده میشود. اصطلاح "ورسیکولور" به معنی "دارای چند رنگ" است. همان گونه که از نام آن هم پیداست، این عفونت قارچی پوست منجر به شکل گرفتن لکه‌هایی بر روی پوست بدن میگردد. افرادی که از رنگ پوست آفتاب خوردهای برخوردار هستند دارای لکه‌هایی سفید رنگ بر روی پوست بدن خود هستند، و افرادی که دارای رنگ پوست روشنی هستند از لکه‌های تیره‌تری بر روی پوست بدن خود برخوردار هستند. این نوع از عفونت اکثراً در میان نوجوانان و افراد جوان و در مناطقی از بدن مانند پشت، شانه‌ها و نواحی بالای تنه پدید می‌آید، هر چند که این عفونت میتواند در هر ناحیه‌ای از بدن به وجود آید. علائم ممکن است شامل این موارد شوند-



- پیدایش لکه هایی کوچک بر روی پوست بدن که به کهبیر میمانند
- رنگ این لکه ها میتواند از قرمز، قهوه ای، سفید، صورتی، سرخ روشن و یا قهوه ای مایل به زرد متغیر باشد
- این لکه ها ممکن است از پوستی خارش آور، خشک و پوسته پوسته برخوردار باشند
- این نوع از عفونت از برنزه شدگی پوست جلوگیری مینماید که دلیلی است بر این که چرا هنگامی که پوست اطراف آن آفتاب خورده میشود، این لکه ها مشهودتر میگردند.
- امکان دارد این عفونت در آب و هوای گرم و مرطوب عود کند و در آب و هوای سرد از بین برود.
- احتمال دارد که این عارضه در میان آن دسته از افرادی که در شرایط آب و هوای گرم و مرطوب زندگی مینمایند اتفاق بیافتد. اکثر اوقات، امکان دارد که تینا و رسیکولور با عارضه ی پزشکی دیگری به نام پیسی اشتباه گرفته شود که در آن پوست بدن رنگ خود را از دست میدهد.

#### - روشهای درمانی

- درمان تینا و رسیکولور بستگی به ماهیت این نوع عفونت دارد. میتوان تشخیص این عفونت را به وسیله ی آزمایشهای پزشکی به انجام رسانید که در آن پزشک به صورت بصری تغییرات ایجاد شده بر روی پوست بدن را مورد معاینه قرار میدهد. امکان دارد که نمونه های از این عفونت در جهت انجام بررسیهای میکروسکوپی برداشته شود. در صورت لزوم امکان دارد که تشخیص با استفاده از چراغ وود به انجام رسد. این دستگاه چراغ خاصی است که در فاصله ی ۴ تا ۵ اینچی از محل پوست عفونت کرده نگه داشته میشود. در صورتی که پوست قرار گیرد. میتوان روشهای داده شده در زیر نور این چراغ سبز متمایل به زرد به نظر رسد، آن گاه تشخیص به عمل آمده مورد تأیید قرار می دهد. درمانی زیر را مورد استفاده قرار داد

#### • داروهای موضعی -

- امکان دارد که استفاده از داروهای موضعی ضد قارچ به شکل پماد اوزن یا روغن های اوزن ، لوسیون، صابون و یا شامپوهای اوزن با توجه به ناحیه ی متأثر از عفونت مورد توصیه قرار گیرد.

#### • قرصهای ضد قارچ -

امکان دارد که در موارد حاد قرصهای ضد قارچ مشخص شده برای مصرف دهانی به وسیله ی پزشک مورد توصیه قرار گیرد.  
• پاک کننده های دارویی -

برای افرادی که به شدت مستعد ابتلا به این بیماری هستند، اهمیت دارد تا گامهای ضروری را در جهت متوقف نگه داشتن این عفونت بردارند. استفاده نمودن از پاک کننده های دارویی در بازه های زمانی منظم - معمولاً یک و یا دو بار در یک ماه - در رهایی یافتن پوست شما از عفونتهای کپکی کمک خواهد نمود.

\*نکته: امکان دارد که قرصهای ضد قارچ، اثر بخشی دیگر داروهای مصرف شده را تغییر دهد، و هم چنین میتواند موجب بروز برخی عوارض جانبی ن اخواسته گردد. لطفاً برای دریافت درمانی مناسب با پزشک معالج خود تماس حاصل نمایید.  
پوست ما، بزرگترین اندام بدن ما، از اندامهای داخلی ما محافظت به عمل میآورد. از این رو، ضروری است تا پوست بدن در بهترین حالت خود حفظ شود. بدن ما برای حفظ عمل کرد سالم خود تا اندازه های به برخی از قارچها و باکتریها نیاز دارد. تنها زمانی این امر تبدیل به یک مشکل میشود که شمار آنها از کنترل خارج گردد. همان گونه که امکان دارد تا کنون متوجه شده باشید، عفونت قارچی پوست بدن اکثراً زمانی پدید میآید که پوست دائماً در معرض قرار گرفتن در محیطی مرطوب باشد، از جمله دیگر عوامل میتوان به عوارض سلامتی از پیش موجود و یا برخی داروهای خاص اشاره نمود. میتوان اکثر عفونتهایی که در بالا به فهرست در آمدهاند را کنترل کرد و با استفاده از برداشتن چند قدم ساده در جهت حفظ بهداشت از بروز آنها جلوگیری به عمل آورد.  
رفع مسئولیت: این مقاله تنها به منظور اطلاع رسانی است و نباید از آن به عنوان جایگزینی برای توصیه های کارشناسی پزشکی استفاده کرد.

## CHRONIC OTITIS EXTERNA

## عفونت گوش خارجی

عفونت های گوش خارجی که اغلب با استف اورنوس یا عوامل قارچی ایجاد می گردد به دلیل خون رسانی ضعیف غضروف گوش مقاوم به درمان های رایج هستند و امروزه با استفاده از روغن های اوزن و دمیدن اوزون در گوش نتایج درمانی بسیار موفقی گزارش شده است.



## ULCER OF THE INFERIOR LIMBS

## زخم های اعضا پایینی بدن

به دلایل زیادی گردش خون اعضا پایینی بدن به دلیل استاز خون دچار هیپوکسی مزمن می شوند و زخم های عمیق و بهبود نیافتنی ایجاد می گردد که با توجه به علل و بیماری زمینه ایی مثل دیابت و بدخیمی های موجود می تواند ایجاد سپتی سمی و مرگ بیمار گردد.

استفاده از روغن ها و ژل های اوزن همزمان با اکسیژن درمانی با فشار بالا بهترین درمان برای پای دیابتی است.



WWW.

## ULCER IN PATIENTS SUFFERING FROM LEPROSY

درمان بیماران جذام

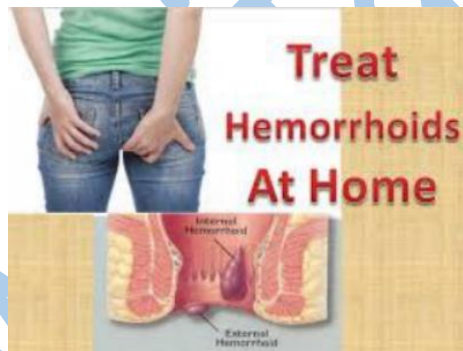
اگرچه جذام از بیماری های نادر است ولی در تحقیقات انجام شده اثبات شده که انواع روش های اوزن درمانی در این بیماران اثر شگفت انگیزی دارد. بخصوص روغن های اوزن و اتوهموترابی با اوزن .



## HEMORRHOIDS

هموروئید یا بواسیر

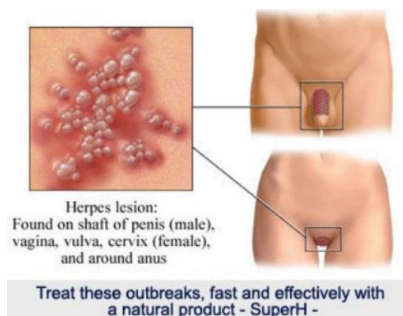
این بیماری نوعی واریس سیاه رگ های راست روده یا رکتوم است که به وسیله روش های اوزن درمانی از جمله تنقیه اب اوزن و روغن های اوزن به شکل شیاف کاملا درمان می گردد.



## GENITALIA HERPES SIMPLEX

هریس دستگاه تناسلی

تبخال اعضای تناسلی بسیار ازاردهنده است و روغن های اوزنه بهترین درمان این بیماریست..

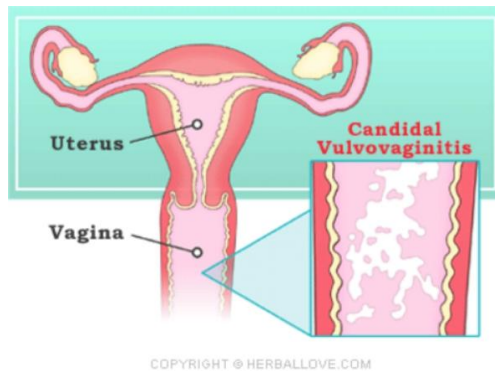




## VULVOVAGINITIS

التهاب دستگاه تناسلی خارجی و مهبل

در اغلب موارد این التهاب به صورت مزمن و عود کننده باعث مشکلات زناشویی زیادی می گردد و با انواع روش های اوزن درمانی بخصوص استفاده مکرر و شبانه روغن اوزن به دلیل قدرت قارچ کشی آن کاملا برطرف می شود.



www.alitarat.ir



## TOPICAL OZONIZED OIL Benefit

روغن های اوزنه خواص پوستی

### اوزن چیست؟

باشد. اوزون دگر شکل (آلوتروپ) اکسیژن بوده و تفاوت آن با اوزون مولکولی ناپایدار و در عین حال بسیار مفید و سودمند می مدت زیادی در حالت سه اتمی خود دوام  $O_3$  است. با این حال مولکول ( $O_3$ ) در سه اتمی بودن آن ( $O_2$ ) اکسیژن معمولی شود و از واکنش اکسیژن یک تایی نامیده می (شکند) در فشار اتمسفری می  $O_2+O_1$  دقیقه به آورد و معمولاً بعد از ۲۰ اتمی دهد. این مواد شامل پذیری بسیار زیادی برخوردار است و با تمام موادی که بودن آنها در بدن مشکل ساز است واکنش می های های آنها مثل داروها و بازمانده های سنتیزی و متابولیتزای دیگر، ترکیبها و عوامل بیماریها، باکتری و ویروس های اکسایشی عبارتند از متابولیتی حاصل از آنها هستند. اکسیژن درمانی (اکسیژن تراپی) یا درمان اتوهماتراپی، تزریق (دمیدن) گاز اوزون به داخل وش، تزریق (دمیدن) این گاز به داخل کولون، تزریق عضلاتی، تزریق وریدی، استفاده از روغن زیتون اوزون دار شده، بخار اوزون دار شده، آب اوزونه و هیدروژن پراکسید



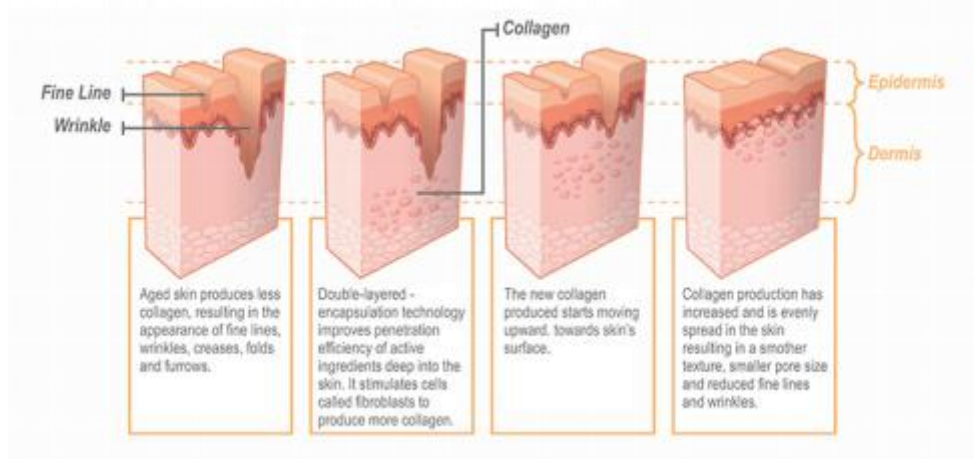
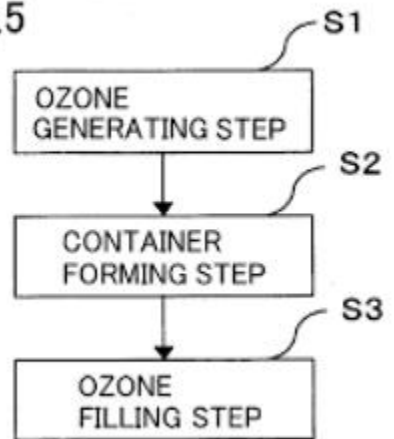
### روغن های اوزنه خواص پوستی

روغن های اوزن دار شده (اوزنه) علاوه بر خواص ذاتی خود دارای خواص ملکول اوزن هم هستند که بصورت خلاصه به شرح ذیل می باشند.



1. تحریک رشد سلول های زایای پوست Stimulation of growth for skin cells

Fig.5

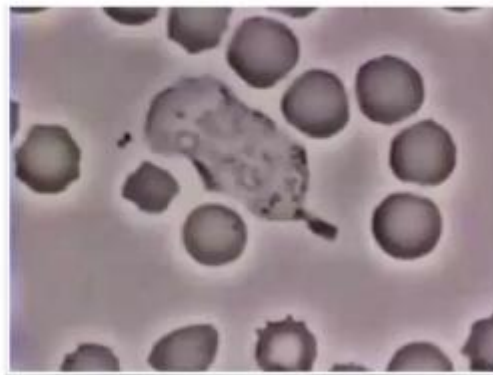


۲. Speeds up healing-time for skin wounds and ulcers ترمیم زخم های دیابتی و بدخیمی های پوستی

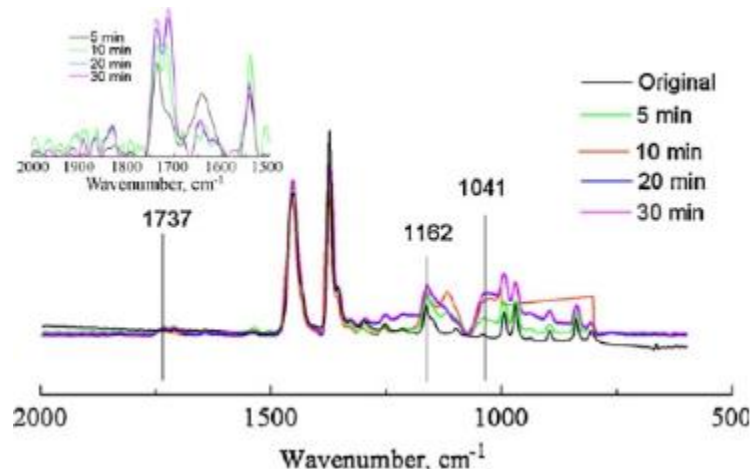


### OZONE ACTIONS

- Immune cells have a 100 x increased oxygen requirement (oxidative Burst) when faced with invaders like bacteria, fungi, virus or mould.
- That's why any form of oxygen treatment increases the healing process of any disease.



۳. Cleans and sterilizes the epidermis استریل کننده پوست برای درمان فرونگل



۴. Reduces swelling and reduce روغن های اوزنه به دلیل



۵. Calms the nerves and reduces the amount of pain in skin conditions



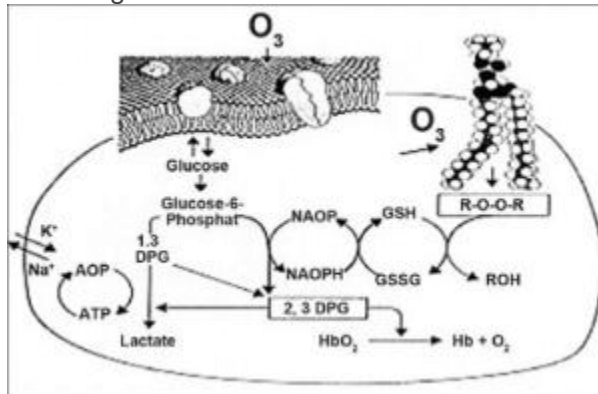
۶. May increase cellular function and cellular cancer

**Table 1 Percentage Increase Calculated for the Incidence of Basal Cell Carcinomas, Squamous Cell Carcinomas and the Total of Non-Melanoma Skin Cancers as a Result of a Decrease of Total-Column Ozone by p Percent**

p	BCC	SCC	NMSC
1	2.0	3.5	2.3
5	11	20	13
10	23	45	27
20	56	118	67
30	104	248	127

*Note:* BCC = basal cell carcinoma; SCC = squamous cell carcinoma; NMSC = non-melanoma skin cancer.

Y. Acts as a free radical scavenger on harmful toxins

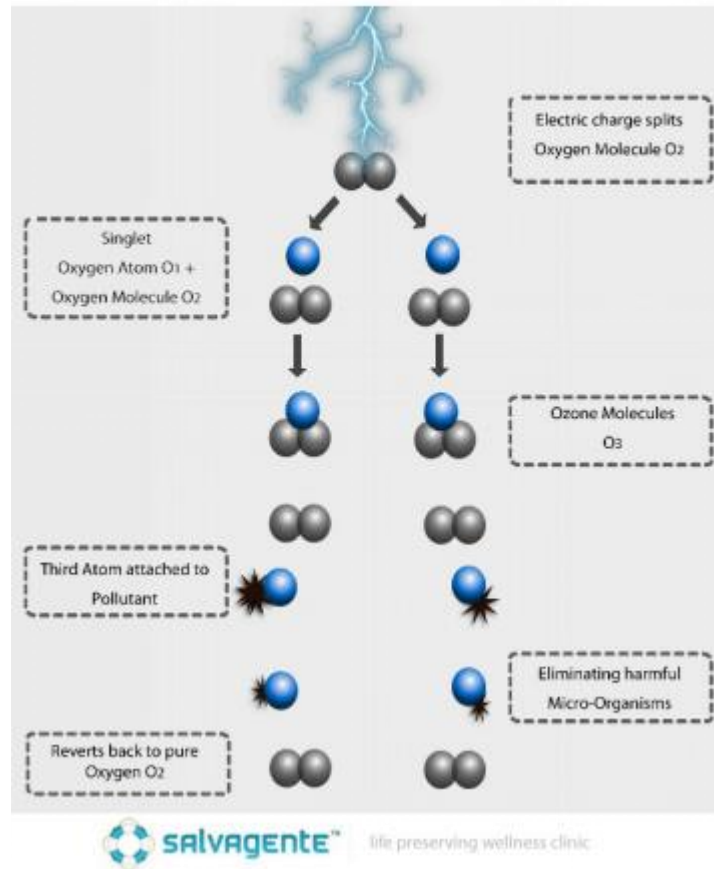


Λ. Acts as a moisturizing facial conditioner (leave on for 10 minutes and promptly remove)





# understanding ozone - super charged oxygen



11. Good for removing makeup

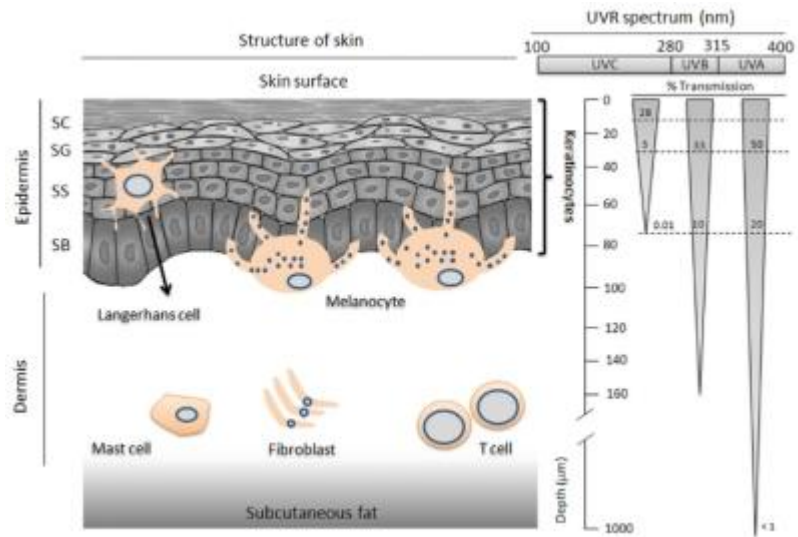


12. Good for animal wounds, as it is all natural, and can be licked





13. Sunburn of the skin



14. Insect bites and stings



15. Infections of the sebaceous glands (sweat)



16. Can be used as a natural under arm deodorant



17. [Hemorrhoids](#) – One of the best natural remedies



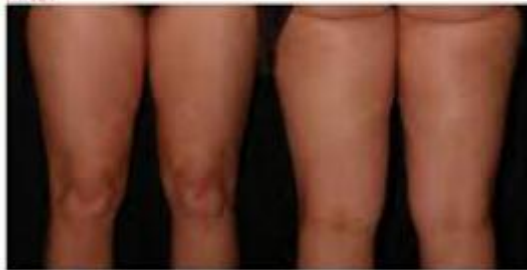
18. Sore muscles (rub as a massage paste)



19. Cellulite Reduction



After



20. Wrinkles



21. Ringworm



Yeast Infection Sores



25. Carbuncles



26. [Diaper Rash](#)



27. Tinea Versicolor



۲۸. Dermatitis



ترمیم انواع زخم های مختلف با ژل و روغن اوزن  
روغن های اوزن دار شده



روغنهای اوزنه از چند طریق تولید میشود که بهترین روش دمیدن حبابهای ریز گاز اوزن با فشار بالا درون روغن میباشد. بهترین روغنهای اوزن دار روغن زیتون- روغن جوجوبا- روغن کنجد- روغن بادام زمینی هستند. در اروپا روغن زیتون و آفتابگردان اوزنه-در هند و کوبا روغن کنجد و جوجوبا اوزنه با غلظتهای متفاوت اوزن استفاده میشود. که افزودن اوزن از سه هفته تا سه ماه طول میکشد

خواص روغنهای اوزنه

## روغن و ژل اوزن

# روغن و ژل اوزن مکمل درمانی انواع مشکلات پوستی

روغن اوزن از مدت‌های طولانی برای ترمیم زخم‌ها در سرتاسر جهان استفاده می‌شود و مواد تشکیل دهنده آن کاملاً گیاهی می‌باشد که تشکیل شده از روغن‌های گیاهی خالص، که با اتم اکسیژن فعال به اشباع رسیده است که کاربرد‌های گزارش پزشکان مختلف در سرتاسر جهان نشان می‌دهد ژل و روغن حیرت‌آوری در بازسازی و ترمیم پوست دارد اوزن نقش بسزایی در سرعت بخشیدن به روند درمان ضد قارچ، ضد ویروس، ضد باکتری، کاهش درد، کاهش التهاب، بهبود جریان خون، بهبود بافت سلولی و افزایش اکسیژن به پوست و جذب آن توسط منافذ پوستی و وارد شدن به سیستم گردش خون را دارد. از این رو به راحتی می‌توان از آن برای ترمیم انواع زخم‌های نقاط مختلف بدن استفاده کرد در درمان سلولیت- شما با استفاده از ژل و روغن اوزن می‌توانید زخم‌های عفونی خود مانند زخم بستر- زخم دیابتی رفع سلولیت- زونا- دردهای مفصلی- جوش و آکنه- کک و مک- چین و چروک- پسوریازیس- درمان زخمهای چرکی رماتیسم- واریس- نیش حشرات- و کلیه ضایعات پوستی استفاده کنید

های پوستی‌های پوستی مثل سرطان پوست، خشکی پوست پسوریازیس و زخم‌تأثیر روغن و ژل اوزن روی تمام ناراحتی‌ها، است. سایر کاربرد‌های موضعی این شیوه اعمال آن روی کیبودی‌مورد بررسی قرار گرفته و نتایج درخشانی حاصل شده‌ها، زخم بستر، گانگرن (فانتقاریا)، عفونت، دردهای عضلانی، صدمات ناشی از قرار گرفتن در معرض‌ها، فیستول‌سوخنگی‌ها است. با پیوستن مولکول اوزن به ماتریس مولکولی روغن‌های گیاهی مانند تر زخم‌های خطرناک و بهبود سریع‌تابش‌ها و موارد‌ها، اسکارها، زخم‌ها، عفونت‌توانید اوزن را به طور موضعی به ضایعات، بریدگی‌شما می‌... زیتون، جوجوبا و‌های درمانی این شیوه شگفت‌انگیز است. اگر شما نیز ضایعه خارجی چشمگیر و یا عفونتی دارید دیگر اعمال کنید. قابلیت‌دهند، استفاده از روغن زیتون اوزنه را به طور جدی مدنظر قرار دهید و از نتایج آن بهرمنند شوید که به درمان پاسخ نمی‌شود، نتیجه بسیار‌ها و سایر مقاصد بهبودی و درمانی استفاده می‌ها، کمبودی. وقتی از روغن اوزن برای درمان بریدگی‌گرددخوبی عاید می‌



عفونت ناشی از فعال شدن دوباره ویروس واریسلا زوستر، که در ریشه های عصبی نخاع پس از ایجاد آبله هرپس زوستر آن در سیستم ایمنی بدن سبب فعال شدن بماند. پزشکان مرغان نهفته است. این ویروس می تواند برای چند دهه خفته باقی را ناشی از پیری و استرس می دانند. عفونت دستگاه عصب نخاعی به پوست، باعث سوزش و یا درد سطح بدن می شود

ویروس واریسلا زوستر یک هرپس ویروس است و مانند دیگر هرپس ویروس ها باعث بروز هر دو عفونت اولیه و راجعه میشود و در گانگلیون های اعصاب حسی نهفته باقی می ماند

: این ویروس عامل ایجاد دو عفونت در انسان است

واریسلا=آبله مرغان-۱

زوستر=زونا-۲

آبله مرغان یک عفونت ژنرالیزه و اولیه بوده که با اولین برخورد فرد با ویروس رخ می دهد\*

نفر از هر ۱۰۰۰ تا ۵ و در هر ۳ پس از بهبودی ضایعات اولیه ویروس در گانگلیون های اعصاب حسی نهفته باقی مانده\*  
نفر باز فعال شده و ضایعات هرپس زوستر را ایجاد می کند

بروز بیماری با افزایش سن و سرکوب ایمنی افزایش می یابد

: نوع کشنده بیماری افراد مستعد به

بیماران ایدزی

کموتراپی در سرطان

مصرف داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی

بدخیمی های خونی



اختلالات ایمنی

تظاهرات بالینی

یافته های عمومی

آبله مرغان یک بیماری دوران کودکی است و ویژگی آن علائم سیستمیک خفیف و ضایعات ماکولوپاپولار ژنرالیزه با خارش شدید است که بسرعت به وزیکول هایی با بستر اریتماتوز تبدیل می شوند

ضایعات دهانی در آبله مرغان اهمیت تشخیصی، علامتی و درمانی ندارند\*

روز بوده و در این مدت درد تیر کشنده و پاراستزی، سوزش و تندرینس در تا ۴ پرودرمال بطور شایع ۲ در زونا دوره\* طول عصب درگیر وجود دارد. سپس وزیکول های یک طرفه در بستر اریتماتوز به شکل خوشه ای تظاهر نموده که عمدتاً در طول مسیر همان عصب مبتلا است و باعث پیدایش نمای اختصاصی در ماتوم منفرد می شود

هفته بهبودی رخ می دهد تا ۳ پس از یک هفته ضایعات وزیکولر پوسته ریزی کرده و طی ۲

: اعصابی که در زونا درگیر می شوند شامل

C۳-t۵-۱۱-۱۲

... و اولین شاخه عصب تری ژمینال

مشکل تشخیص زونا در فاز پرودرمال است یعنی زمانی که درد بدون حضور ضایعه وجود دارد

... مطرح می شود ... در این مرحله تشخیص های نادرست آپاندیسیت و

مشکل ترین مسئله تشخیصی درد ناشی از ویروس زونا بدون تشکیل ضایعات در عصب است که زوستر سین هرپس نامیده می شود. تشخیص این موارد بر اساس علائم بالینی و شواهد سرولوژیک است

شایعترین عارضه هرپس زوستر نورالژی پس از هرپس است که در آن یک ماه پس از بهبودی ضایعات پوستی و مخاطی درد باقی می ماند

یافته های دهانی

موارد یکی از شاخه های عصب تری ژمینال را درگیر می کند تا ۲۰ ویروس هرپس ۱۸

ضایعات چشمی در درگیری شاخه اول و ضایعات ناحیه صورت و داخل دهان در درگیری شاخه های دوم و سوم عصب تری ژمینال دیده می شود

تشخیص:

تاریخچه درد و یک طرفه بودن و توزیع منطقه ای ضایعات و درد در طول مسیر یکی از شاخه های عصب

زمانی که هرپس زوستر هنگام رویش دندانها درگیری ایجاد می کند، آنومالی های دندانی و اسکار شدید پوست صورت می دهد

: در بیماران با اختلال ایمنی

ضایعات بزرگ و مزمن می دهد که باعث نکروز استخوان زیرین و افتادن دندانها می شود

: سندرم رمزی هانت\*

ویژگی آن فلج عصب صورتی، بلز پالسی، وزیکول های یکطرفه گوش خارجی و وزیکول های مخاط-شکل نادر بیماری دهانی است

یافته های آزمایشگاهی

یک روش ارزیابی سریع هرپس است و در مواردیکه تشخیص مشکل است-سیتولوژی ۱-

و در بیش از اسمیر های رنگ آمیزی شده با آنتی بادی فلوروسنت که مطمئن تر و قابل اعتماد تر از سیتولوژی است-۲  
درصد مثبت است ۸۰

دقیق ترین روش تشخیص-جداسازی ویروس در محیط کشت بافتی -۳

تایید موارد مشکوک است تنها روش-گرفتن تیتر آنتی بادی-در موارد زوستر سین اراپشن

درمان

درمان در جهت کوتاه کردن دوره بیماری، جلوگیری و پیشگیری از نورالژی های پس از هرپس در بیماران بالای ۵۰ سال و پیشگیری از انتشار عفونت در

افراد مبتلا به اختلال ایمنی صورت می گیرد

آسیکلوویر، والاسیکلوویر، فام سیکلوویر در تسریع بهبودی و کاهش دردهای حاد موثرند ولی قادر به کاستن از نورالژی های پس از هرپس نمی باشند

درمان موثر نورالژی پس از هرپس کاربرد

CAPSAICIN

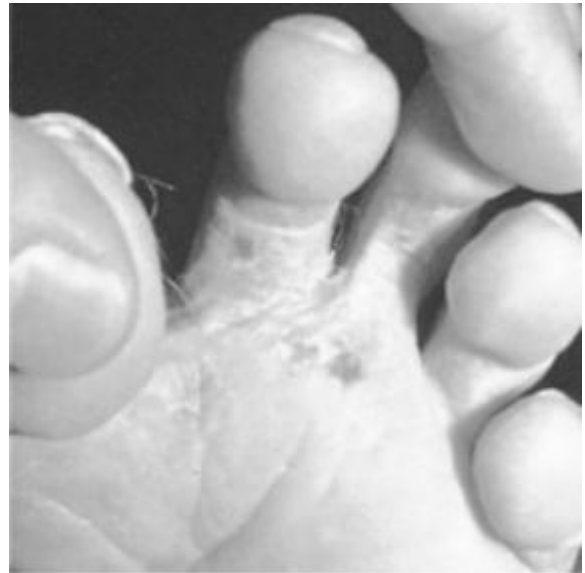
ماده ای مشتق از فلفل تند است، این ماده بصورت موضعی و بی ضرر است و طولانی مدت استفاده می شود

اگر این ماده موثر نبود از ضد افسردگی های سه حلقه ای استفاده می شود

در موارد عود کننده ممکن است قطع عصب یا جراحی صورت گیرد



عفونت های قارچی پوست EPIDERMOPHYTOSIS



تواند باعث بروز بثورات پوستی قرمز رنگ، پوسته بین علائم بستگی به نوع عفونت قارچی و قسمت درگیر بدن دارد. قارچ پوستی می رسد که پوست خشک استدار شود و به نظر می پوسته و خارش

شود. بیشتر های مضر بر روی پوست بدن، باعث بروز عفونت قارچی پوست می، انواع قارچ (Tik.ir) «تیک» به گزارش پایگاه خبری شونکنند، دسته بندی می های قارچی پوست، بسته به این که کدام اندام را درگیر می یابند. عفونت ها با درمان بهبود می این عفونت

های پوستی انواع قارچ

#### عفونت در ماتوفیت 1-

شود. این عفونت شامل پنج مورد زیر است باعث عفونت پوست، ناخن و مو می شود که پوست بین انگشتان پا، خارش دار، خشک، پوسته پوسته و قرمز گردد. در الف- پای ورزشکار: این عفونت قارچی باعث می شوند. شود. اغلب افراد، در استخر های شنا و سونا به این نوع عفونت قارچی مبتلا می برخی مواقع باعث تاول و ترک خوردن پوست می های کف دست و بین تواند به دستانتان منتقل شده و در چین اگر شما پس از تماس با پوست آلوده، دستان خود را نشویید، این آلودگی می انگشتان دست گسترش یابد

شود. عفونت ناخن معمولا با پای ورزشکار همراه است ب- عفونت ناخن: ناخن بدشکل، ضخیم و به راحتی خرد می

باشد. این ج- عفونت قارچی کشاله ران : علائم این عفونت شامل خارش و بثورات پوستی قرمز در کشاله ران و مناطق اطراف آن می شودکنند، دیده می عفونت غالبا در مردانی که زیاد عرق می

شود. غالبا در مناطقی از بدن مانند شکم، دست و پا ایجاد می د- عفونت قارچی بر روی بدن: این عفونت از حیوانات اهلی گرفته می ها در لبه، تواند رشد کرده و گسترش یابد. این حلقه باشد که می ای قرمز رنگ می های مسطح و حلقه شود. علائم این عفونت شامل تکه باشند پوسته دار و در مرکز مسطح می

یابد و باعث ریزش مو و شود. از فردی به فرد دیگر انتقال می ه- عفونت قارچی پوست سر : این عفونت غالبا در خردسالان ایجاد می شود. التهاب مناطق آسیب دیده می

اگر به قارچ پوستی مبتلا هستید، پوست خود را با صابون ضد قارچ بشویید. سپس پوست خود را کاملا خشک کنید. شستن و خشک باشدها می های جلوگیری از ایجاد و انتقال قارچ کردن پوست یکی از راه

#### عفونت مخمر 2-

باشد. این عفونت شامل سه مورد زیر است های قارچی پوست به دلیل عفونت مخمر می یکی دیگر از عفونت

کند. این عفونت باشد که بر روی پوست و دستگاه گوارش زندگی می الف- عفونت لمسی: این عفونت ناشی از قارچ کاندیدا آلبیکنس می باشد های سفید- زرد می شود. علائم این عفونت شامل خارش، درد، لکه های پوستی دیده می در زیر بغل، کشاله ران، زیر سینه و چین های روشن بر روی پوست تیره به وجود های تیره بر روی پوست روشن و لکه شود لکه ب- پیتریا ییس رنگارنگ: این عفونت باعث می آید. این عفونت بیشتر در نوجوانان و جوانان دیده شده است

#### ج- برفک

های سفید رنگ کوچکی های پوست را درگیر کند. عفونت برفکی، تکه تواند دهان، زبان، واژن و دیگر مناطق مرطوب و چین برفک می گذارنده ستند که یک علامت قرمز را به جا می

تواند باعث خارش و ترشح غلیظ و سفید رنگ شود در بزرگسالان، برفک واژن می

آورد، اما نوزادانی که برفک در گلویشان شود. برفک در نوزادان مسئله جدی را به وجود نمی گاهی، برفک در دهان نوزادان دیده می

توانند به خوبی شیر بخورند ایجاد شده است، نمی

### علائم قارچ پوستی

تواند باعث بروز بثورات پوستی قرمز رنگ، پوسته این علائم بستگی به نوع عفونت قارچی و قسمت درگیر بدن دارد. قارچ پوستی می رسد که پوست خشک است دار شود و به نظر می پوسته و خارش

تواند منجر به ریزش مو شود. بثورات پوستی ناشی از قارچ ممکن است با علائم سایر مشکلات پوستی عفونت قارچی پوست سر می مانند پسوریازیس و آگزما اشتباه شود

### عوامل خطر

شود در موارد زیر، احتمال ابتلا به عفونت قارچی زیاد می

ایداگر به تازگی آنتی بیوتیک دریافت کرده -

ایداگر استروئید دریافت کرده -

دیابت دارید -

افزایش وزن دارید -

ایدقبلا دچار عفونت قارچ پوستی بوده -

سیستم ایمنی ضعیفی دارید -

پوستتان مرطوب است -

کنید اگر بدن خود را بعد از عرق کردن و یا دوش گرفتن، خشک نمی -

ماند و امکان ابتلا به تواند از روی سطح پوست تبخیر شود، لذا پوست مرطوب می های تنگ و پلاستیکی ببوشید، عرق نمی اگر لباس قارچ پوستی زیاد می شود

### انتقال عفونت قارچی پوست

های ورزشی و استخرهای شنا، عفونت قارچی پای ورزشکار این عفونت از یک فرد به فرد دیگر قابل انتقال است؛ برای مثال در کلاس شایع است

های قارچی پوست گرددتواند باعث انتقال عفونت تماس با ملحفه یا حوله و شانه آلوده می

### تشخیص

پزشک برای تایید عفونت، ممکن است یک تکه از پوست را خراش دهد و یا یک تکه از ناخن و یا مو را به آزمایشگاه بفرستد

### درمان

های موضعی ضدقارچ مثل پماد اوزن یا روغن های اوزن ، لوسیون و پودرهای دارویی وجود دارند که بر روی پوست می درمان - مالنند

ها و یا پوست سر را بگیرند، باید قرص مصرف کردها مقداری از پوست صورت، ناخن اگر لکه -

ها موجود است اسپری مخصوص برای درمان عفونت قارچی پای ورزشکار در داروخانه -

باشند اگر پوست سر دچار عفونت قارچی شده است، استفاده از شامپوی ضدقارچ مفید می -

شوند. لذا بدون تجویز پزشک، هیچ اقدامی برای درمان عفونت در برخی مواقع، این داروها باعث تحریک پوست و یا ناراحتی معده می های قارچی نکنید

## پیشگیری

- بعد از حمام کردن، پوستتان را خوب خشک کنید -
- های گشاد و نخی بپوشید لباس -
- های نخی بپوشید جوراب -
- هایتان بریزیدها و کفش پودر بچه را درون جوراب -
- پاهایتان را بعد از شستن، به خوبی خشک کنید -
- حوله، شانه و برس مخصوص به خود داشته باشید -
- هایتان را بشوید هنگامی که عفونت قارچی از بین رفت، ملحفه و لباس -
- تان مبتلا به عفونت قارچی پوست سر بود، بالش، کلاه، شانه و قیچی موی سر او را ضد عفونی کرده و یا دور اگر فردی در خانواده -
- بیاندازید
- در استخرهای شنا، دمپایی پلاستیکی بپوشید -

- های خود را عوض کنید (برای جلوگیری از عفونت قارچی پای ورزشکار) بار کفش هر 2 تا 3 روز یک -
- کنددر هنگام ورزش، لباس نخی بپوشید، زیرا عرق بدن را خشک می -
- اگر به بیماری دیابت مبتلا هستید، مقدار قند خونتان را کنترل کنید -

## های خانگی درمان

- 1- های پوست خود را با صابون ضد قارچ بشوید. سپس پوست خود را کاملا خشک کنید. شستن و خشک کردن پوست یکی از راه -
- باشدها می جلوگیری از ایجاد و انتقال قارچ
- 2- سرکه سیب را بر روی یک تکه پنبه بریزید و به آرامی بر روی محل قارچ، بمالید. این کار را 3 تا 4 بار در روز انجام دهید -
- 3- باشندروغن سیر، روغن درخت چای و روغن پونه کوهی نیز برای از بین بردن قارچ پوستی مفید می -
- 4- های رنگدانه ساز) پوست، سنتز ملانین (رنگدانه پوست) را متوقف کند. پماد اوزن یا شود که ملانوسیت (سلول قارچ پوستی باعث می -
- تواند درمان کننده باشندروغن های اوزن ضدقارچ می
- 5- بر ددر محلول آب و پراکسید هیدروژن، خیس کنید. محلول پراکسید، قارچ را از بین می بدن خود را 2 بار در روز -
- 6- در ابتدا، ممکن است پوستتان نسبت به پراکسید حساس باشد. پس، بهتر است محلول رقیقی از پراکسید و آب تهیه کنید -

قارچ ناخن ONYCHOMYCOSIS



عفونت های قارچی پوست به وسیله ی قارچ هایی مانند پوست رست و کاندیدا ایجاد میگردند. برخی از انواع معمولی عفونتهای پوستی در این دسته عبارت هستند از عفونت های قارچی و عفونت های کپکی. این مقاله به ما بینشی در باره ی برخی از عفونت های معمول پوست که دهنده وسیله ی قارچ ها پدید میآیند به همراه علائم و روش های درمان آنها می

قارچها ریز جان دارانی هستند که در محیط زیست ما زیست می نمایند و ممکن است آنها را در هوا، خاک، آب، گیاهان و حتی انسان ها نیز یافت. بله، بدن شما در درون خود نوع خاصی از قارچ ها را جای داده است که معمولاً بی خطر هستند. با این وجود زمانی که بنا به دلایلی خاص رشد نماید و به نحوی بیش از حد خود را در سیستم بدن ما تکثیر نماید میتواند منجر به بروز عفونت قارچی گردد.

قارچ هایی که منجر به بروز عفونت های پوستی در بدن ما میگردند از پروتئینی به نام کراتین در بدن ما تغذیه می نمایند. این نوع پروتئین در لایه ی بیرونی پوست بدن و همین طور به خوبی در ناخن ها و مو نیز موجود هستند. انواع مختلفی از قارچ ها وجود دارند که مسئول عفونت های مختلف پوستی میشوند، معمولترین آنها عبارت هستند از کاندیدا آلیبیکانها و درماتوفیتها. عفونت های پوستی میتوانند در هر نقطه ای از بدن ما پدید آیند، از جمله نواحی ای مانند پاها، ناخنها، پوست سر و ناحیه ی کشاله ی ران. اکثر این عفونت ها با تجویز داروهای موضعی و دهانی قابل کنترل هستند. با این وجود آنها میتوانند موجب بروز برخی از بیماری های حاد در برخی از نقاط بدن شوند، به خصوص زمانی که سیستم ایمنی بدن ضعیف باشد.

### عفونت های قارچی پوست

با وجود این که اصطلاح "عفونت قارچی" در زبان انگلیسی واژه ی "پماد اوزن یا روغن های اوزن" را در خود جای می دهد اما این نوع از عفونت نه به وسیله ی پماد اوزن یا روغن های اوزن بلکه توسط گروهی از قارچ ها به نام درماتوفیت ها ایجاد میگردد. این ریز جان داران در سطح رویی پوست زیست میکنند که کراتین را در خود جای داده است. اصطلاح پزشکی به کار گرفته شده برای عفونت قارچی تینا است. بر مبنای مکان ایجاد شدن تینا، واژگان مختلفی در جهت تعریف عفونت پدید آمده به وسیله ی این قارچ ها مورد استفاده قرار می گیرند.

برخی از عفونت های قارچی شایع عبارت هستند از

- تینا کورپوریس (عفونت قارچی بدن)
- تینا کاپیتیس (عفونت قارچی پوست سر)

- تیناً پدیس (عفونت قارچی پا، که به نام پای قهرمان نیز شناخته میشود)
- تیناً کروریس (عفونت قارچی ناحیه ی میانی پا، که به نام خارش ورزشکار نیز شناخته میشود)
- تیناً اونگوئیوم (عفونت قارچی ناخنها، و با عفونت قارچی ناخن)

تیناً کورپوریس (عفونت قارچی بدن)

تیناً کورپوریس به وسیله ی تشکیل شدن یک کهیر حلقه مانند دایره ای شکل بر روی لایه ی بالای پوست پدید میآید. جداره ی بیرونی کهیر به آید رنگ قرمز ظاهر می گردد در حالی که محدوده ی درون این جداره به نظر عادی می

www.alitara.com





- علائم ممکن است شامل این موارد شوند

- سرخی و ورم در اطراف لبه های کپیر
- احساس خارش در اطراف لخته ها

پوسته پوسته شدن پوست در اطراف کهیر •

موارد حاد می توانند شامل علائمی اضافی مانند تب و خشکی شوند •

عفونت با یک جوش کوچک و یا نقاطی سرخ رنگ و برجسته در محل شروع می شود و سپس به آرامی تبدیل به یک لخته ی دایره ای شکل بزرگتر میشود. شایعترین مکان های تحت تأثیر قرار گرفته عبارت هستند از صورت، دستها و پاها

## - روش های درمان

پوست های تراشیده شده ای که از سطح ناحیه ی عفونت کرده جمع آوری شده اند در زیر یک میکروسکوپ قرار داده میشوند تا امکان وجود شناخته میشود. پس از این که علت عفونت مربوط (KOH) قارچ مورد بررسی قرار گیرد. این آزمایش به عنوان آزمایش هیدروکسید پتاسیم - به قارچ اعلام گردید، بسته به شرایط ممکن است روش های درمانی زیر مورد لحاظ قرار گیرند

برای موارد خفیف تینا کورپوریس امکان دارد استفاده کردن از داروهای بی نسخه مانند - محلول های ضد - (OTC) درمان های بی نسخه • قارچ موضعی، پماد اوزن یا روغن های اوزن ها و یا پماد اوزن یا روغن های اوزن ها کفایت کند. به کار بردن هر یک از این موارد یک یا دو بار در هر روز به مدت ۲ هفته (یا بیشتر) کمک خواهد نمود

داروهای تجویز شده - در صورتی که داروهای بی نسخه مؤثر واقع نگردیدند امکان دارد که دکتر داروهای خاصی را تجویز نماید که • ممکن است شامل ترکیبی از داروهای موضعی و دهانی باشند

نکته: ممکن است پس از مصرف داروهای ضد قارچ دهانی عوارض جانبی مشاهده شود. هم چنین ممکن است آنها تأثیر داروهای خاصی \* را (مانند ارفارین) که برای برخی مسائل پزشکی مورد مصرف قرار میگیرند تغییر دهند. لطفاً در این موارد پیش از اتخاذ هر گونه برنامه ی درمانی با یک دکتر پزشک مورد اعتماد تماس حاصل نمایید

## تینا کاپیتیس (عفونت قارچی پوست سر)

زمانی که عفونت قارچی سر را تحت تأثیر خود قرار می دهد بر روی ساقه ی مو نیز اثر میگذارد و موجب بروز لخته های بی موی پوسته پوسته و خارش آور می شود. عفونت ممکن است در ناحیه ای محدود از پوست سر به وجود آید و یا این که تمام پوست سر را فرا گیرد. این بیماری در بچه هایی که به مدرسه می روند شایع ترین است



- علائم ممکن است شامل این موارد شوند

- لخته هایی بی مو و گرد به همراه پوستی خارش آور و پوسته پوسته بر روی پوست سر
- موهایی آسیب پذیر که تمایل دارند با کوچکترین کششی از پوست سر بیرون آیند
- سرخ رنگ و یا خاکستری رنگ بودن ناحیه ی محل عفونت
- درد و سوزش در ناحیه ی محل عفونت

این عفونت با یک برآمدگی کوچک و یا یک لخته ی کوچک پوسته پوسته بر روی پوست سر شروع می شود و امکان دارد با شوره ی سر اشتباهی گرفته شود. عفونت به آرامی پخش می شود و یک و یا چندین لخته ی بی مو پدید میآورد. موارد حادی از این عفونت ممکن است به ریزش همیشگی مو منجر شود

#### - روشهای درمان

- پزشک معالج قادر خواهد بود که با معاینه کردن پوست سر عفونت را تشخیص دهد. به منظور انجام آزمایش میتوان نمونه های از مو و یا پوست پوسته پوسته شده را جمع آوری کرد. پس از انجام تشخیص درست می توان از گزینه های درمانی زیر بهره جست
- داروهای ضد قارچی - میتوان از داروهایی که جهت مصرف دهانی ساخته شده اند در جهت درمان این عفونت استفاده کرد. این داروها می توانند در شکل قرص و یا محلول ارائه گردند. این داروها را میتوان با دستور پزشک به مدت یک دوره ی ۶ هفته ای به مصرف رساند

- شامپو های دارویی - احتمال دارد که پزشک معالج شما توصیه نماید که پوست سر خود را بسته به نوع شرایط شما با استفاده از شامپو های دارویی حداقل ۲ تا ۳ بار در طول هفته مورد شست و شو قرار دهید
- نکته: عفونت های قارچی پوست سر اکثراً بچه های کم سن و سال را تحت تأثیر قرار می دهند. مصرف برخی از داروهای ضد قارچی \* خاص میتواند عوارضی همچون اسهال، سر درد، حالت تهوع، درد و غیره را در بر داشته باشد. اطمینان حاصل نمایید که روش درمانی درست مطابق با دستور پزشک صورت می پذیرد

### عفونت قارچی پا (تینا پدیس)

این نوع عفونت که به عنوان پای قهرمان نیز شناخته می شود به طور معمول در میان مردان جوان یافت می شود و این احتمال وجود دارد که در فضای بین انگشتان پا به وقوع بپیوندد. پوشیدن جورابها و کفش های مرطوب و تنگ پوست پا را گرم و مرطوب میگرداند - محیطی ایده آل برای رشد و نمو قارچ ها



!

- علائم ممکن است شامل این موارد شوند

- پوست بسیار خشک بر روی پاها، به خصوص در لبه و یا در زیر پاها
  - پوست شکافته شده که از سطح کنده می شود در ناحیه ی کف پا و یا در بین انگشتان پا پدید می آید
  - یک حس سوزش که همراه با خارش و حس گزیدگی است در ناحیه ی عفونت کرده - عمدتاً در نواحی کف پا و یا فاصله ی بین انگشتان پا
  - پدید آمدن تاول هایی خارش آور در محل عفونت
  - در موارد حاد این عفونت می تواند به ناخن های پا نیز سرایت کند
- تینا پدیس معمولاً به صورت کپیری کوچک بر روی پوست شروع می شود. درمان زود هنگام میتواند از رشد یافتن این عفونت به وضعیتی وخیم پیش گیری نماید که در این مورد هم میتواند موجب بروز تب گردد. این عفونت می تواند به دستها نیز سرایت نماید (تینا مانووم)

### - روش های درمان

نمونه های پوستی برداشته شده از ناحیه ی عفونت کرده جمع آوری می شوند و جهت آزمایش وجود قارچ مورد بررسی قرار می گیرند. صورت پذیرفته است احتمال عفونت قارچی را تأیید مینماید. درمان از طریق KOH انجام یک بررسی میکروسکوپی که از طریق آزمون - روش های زیر به انجام می رسد

- روش هایی برای درمان بدون نسخه وجود دارند که به صورت اسپری های ضد قارچ، پودر، لوسیون و - (OTC) داروهای بدون نسخه • پماد اوزن یا روغن های اوزن در دست رس هستند. ممکن است این روش ها در موارد خفیف مفید واقع گردند
- داروهای ضد قارچ مورد توصیه - در صورتی که درمان های بدون نسخه به کمک نیابند و یا در صورتی که عفونت ذاتاً وخیم باشد، امکان دارد که داروهای دهانی و یا موضعی به وسیله ی پزشک تجویز شود
- نظافت - لازم است که محل عفونت خشک و تمیز نگه داشته شود و بی هیچ کم و کاستی از درمان پیروی شود. در مورد پوست مرطوب پا و یا بروز تاول، مایو لینیک حوله ی مرطوب و سرکه و کمپرس را برای تسکین درد پیشنهاد می کند
- نکته: ممکن است مصرف داروهای خاص تأثیر دیگر داروهایی که امکان دارد برای درمان دیگر عوارض پزشکی به مصرف میرسند را \* تغییر دهد. داروهای ضد قارچ دهانی هم چنین می توانند موجب بروز عوارض جانبی ای مانند کهیر، مشکلات کبدی و غیره گردند. قبل از دست به دامن روش های خود درمانی شدن با پزشک معالج خود مشورت نمایید

#### تیناً کروریس (عفونت قارچی ناحیه ی میانی پا)

<http://www.globalhealingcenter.com/natural-health/the-benefits-of-ozonated-olive-oil-for-toenail-fungus/>

تیناً کروریس که با نام خارش میان پاها نیز شناخته میشود ناحیه ی بین پاها را در بدن انسان تحت تأثیر قرار میدهد. این عفونت اکثراً در شود (با این وجود زنان نیز ممکن است مبتلا به چنین عفونتی شوند) که مشغول فعالیت های ورزشی و تمرینی هستند و مردان جوانی دیده می



بسیار زیاد عرق میکنند. حتی افراد چاق نیز در منطقه ی خطر قرار میگیرند. این امر به این خاطر است که عرق انباشته شده در این منطقه، این ناحیه را مرطوب میگرداند که محیطی ایده آل برای رشد قارچ است و در نهایت منجر به بروز عفونت میگردد. نشستن مناسب ناحیه ی کشاله ی ران و دستگاہ تناسلی و یا پوشیدن زیر پوش های تنگ و یا آن دسته از پشت بندهای ورزشکاری که نشسته مانده اند میتواند موجب بروز این عفونت گردند.

- علائم ممکن است شامل این موارد شوند

ایجاد کهیر به همراه سرخی و خارش در محل عفونت •

پیش رفتن عفونت به نواحی اطراف، شامل دستگاه های تناسلی، نشیمنگاه و نواحی درون رانها •

علائمی مانند خشکی، سوختگی، پوسته پوسته شدن و شکافتن پوست •

در بسیاری از مواقع، عفونت های قارچی ناحیه ی کشاله ی ران در افرادی که دارای عفونت قارچی پوست پا هستند رخ میدهد. لمس کردن ناحیه ی کشاله ی ران پس از لمس کردن پا میتواند موجب گسترش یافتن عفونت گردد. این عفونت هم چنین میتواند از طریق برقراری رابطه ی جنسی و از طریق شریک جنسی ای که مبتلای به این عفونت است انتقال گردد

## - روش های درمان

بخشی از پوست محل عفونت کرده تراشیده شده و به آزمایشگاه فرستاده میشود تا علت دقیق عفونت معین شود. انجام آزمایش هیدروکسید - پتاسیم نیز به وسیله ی یک ارز یابی میکروسکوپی به تشخیص عفونت کمک مینماید. میتوان روشهای درمانی زیر را مد نظر قرار داد

- داروهای بی نسخه - در صورتی که طبیعت عفونت خفیف باشد آن گاه استفاده از پودر، پماد اوزن یا روغن های اوزن، پماد اوزن یا روغن های اوزن و یا اسپری ضد قارچ میتواند در درمان این بیماری مفید واقع شود. این داروها معمولاً به مدت ۱۰ روز به کار گرفته میشوند

- داروهای مورد توصیه - امکان دارد که در موارد حاد بیماری پزشکان داروهای خاص موضعی و دهانی را برای درمان تجویز نمایند

نظافت - پاکیزه و خشک نگه داشتن ناحیه ی عفونت از اهمیت برخوردار است. استفاده از یک حوله ی خشک و تمیز و عوض کردن روز به روز زیر پوش توصیه میشود

نکته: برخی از دارو های دهانی به کار گرفته شده برای درمان خارش کشاله ی ران میتوانند از عوارض جانبی خاصی برخوردار باشند. \* امکان دارد افرادی که از سیستم ایمنی ضعیفی برخوردار هستند زمان بیشتری را برای خلاصی از بیماری نیاز داشته باشند. لطفاً جهت انجام درمان صحیح به پزشک معالج خود مراجعه نمایید



## عفونت قارچی ناخنها

تینا اونگوئیوم (عفونت های قارچی ناخنها)

این عفونت که با نام عفونت قارچ نیز شناخته می شود، عفونتی شایع است که کلاً با نام اونیکومیکوسیسی شناخته می شود. در صورتی که این عفونت به وسیله ی درماتوفیتها پدید آمده باشد، آن گاه به آن تینا اونگوئیوم گفته می شود. امکان دارد این عفونت در نتیجه ی گسترش عفونت قارچی پوست پا شکل گرفته باشد، و یا میتواند به خاطر وجود رطوبت بیش از اندازه برای فرآهم آورده شدن شرایط رشد و نمو قارچ ها نیز پدید آید. قارچ ناخن به نسبت ناخنهای دست در ناخن های پا شایع تر است. این امر بدین علت است که انگشتان پای ما اکثراً با جوراب و کفش پوشیده شده اند که از رسیدن هوای تازه به آنها جلوگیری می نمایند. داشتن یک جراحت در اطراف ناخنها هم میتواند آنها را در برابر قارچ ناخن آسیب پذیر نماید.

- علائم ممکن است شامل این موارد شوند

- ایجاد تغییر در بافت ساختار ناخنها. امکان دارد آنها ضخیمتر به نظر آیند
- ممکن است ناخن ها بد شکل و سست به چشم بخورند، بدون هیچ جلایی
- ممکن است ناخن ها با رنگی تاریکتر ظاهر گردند
- هم چنین ممکن است احساس درد تجربه شود -شکستگی

این عفونت معمولاً با ظاهر شدن یک لکه ی کوچک سفید و یا زرد رنگ در نوک ناخنها شروع می شود. به منظور جلوگیری از پیدایش مشکلاتی بیشتر مانند وضعیتی به نام اونیکولیسپیس - که موجب جدا گردیدن ناخن از بستر خود می شود - درمان فوری امری ضروری محسوب می شود

- روش های درمانی



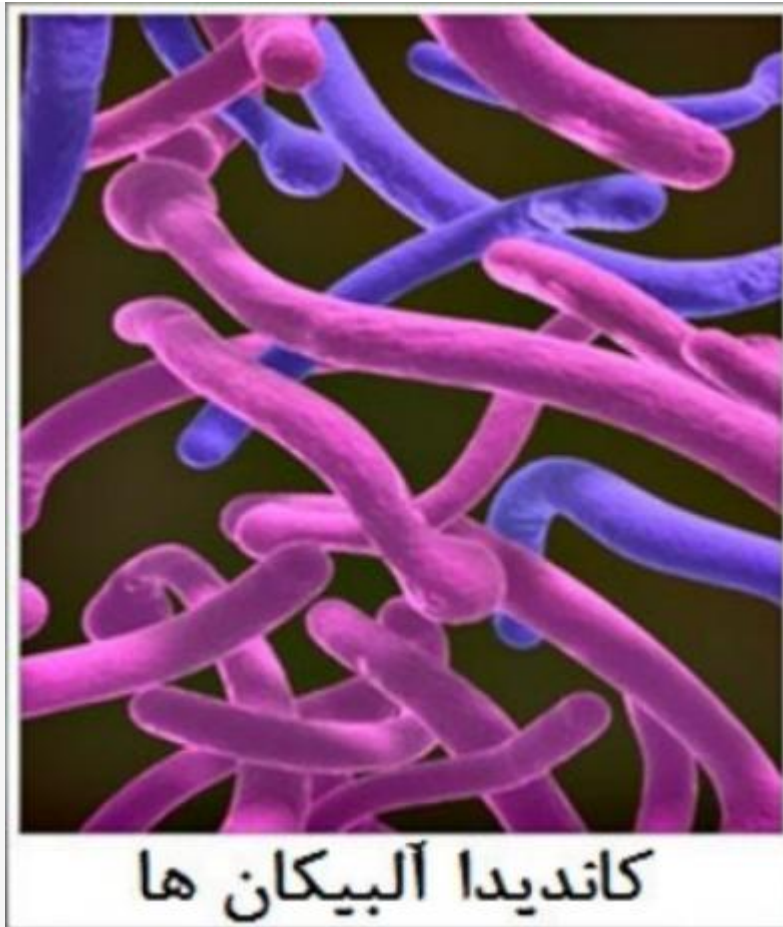
انجام یک معاینه ی جسمانی به وسیله ی دکتر ماهیت عفونت را تأیید می نماید. امکان دارد پزشک مقداری خرده را از روی ناخن جمع آوری نماید و آن را برای انجام آزمایش به آزمایشگاه بفرستد تا علت دقیق عفونت مورد تأیید قرار گیرد. روش درمان ممکن است شامل موارد زیر - گردد

- پماد اوزن یا روغن های اوزن های موضعی - معمولاً پماد اوزن یا روغن های اوزن های موضعی در ترکیب با داروهای دهانی به کار برده میشوند، چرا که امکان دارد که در غیر این صورت آنها به اندازه ی کافی مؤثر واقع نگردند. پماد اوزن یا روغن های اوزن ها و لوسیونهای بی نسخه در جهت به کار برده شدن بر روی ناحیه ی عفونت کرده تجویز میگردند
  - داروهای دهانی - امکان دارد که بسته به ماهیت عفونت ناخن داروهای ضد قارچ دهانی به وسیله ی پزشک مورد تجویز قرار گیرند. احتمالاً باید این داروها را به مدت ۶ تا ۱۲ هفته به مصرف رسانید تا موجب بهبود کامل عفونت گردند
  - لاک ضد قارچی - این یک لاک ناخن ضد قارچ است که حد اقل روزی یک بار بر روی ناحیه ی عفونت کرده به کار برده میشود. استفاده ی طولانی مدت از این لاک خود را در از بین بردن قارچ ناخن مؤثر نشان داده است
  - درمان با عمل جراحی - در موارد حاد، امکان دارد برای برطرف کردن عفونت به طور کلی لازم باشد تا پزشکان ناخن عفونت کرده را با استفاده از عمل جراحی بر دارند
- نکته: ممکن است درمان بسته به وضعیت فرد تغییر داشته باشد. داروهای ضد قارچی نیز ممکن است دارای اثرات سوء خاصی باشند و \* ممکن است برای افرادی که از بیماریهای قلبی و کبدی رنج میبرند خطرناک از آب در آیند. لطفاً جهت انجام درمان صحیح به پزشک معالج خود مراجعه نمایید

## عفونتهای کپکی

عفونتهای کپکی یکی دیگر از عفونتهای قارچی پوست شایع هستند که به وسیله ی گروهی از قارچهای کپک مانند به نام کاندیدا ایجاد میگردند. کاندیدا از بیش از ۲۰ نوع گونه ی متفاوت تشکیل شده است و میتوان از میان آنها کاندیدا آلیکان را نام برد. این همان گونه ای از قارچ است که مسبب اکثر عفونتهای پوستی است. این گونه عموماً بر روی سطح بدن ما یافت میشود و معمولاً بی ضرر است و باعث ایجاد هیچ گونه رنجشی نمیشود. با این وجود، به علت برخی عوامل خاص، امکان دارد رشد این ریز جان داران از کنترل خارج گردد و موجب بروز عفونتهایی بر روی سطح پوست گردد. این اتفاق زمانی بروز پیدا مینماید که قارچها در احاطه ی محیطی گرم و مرطوب قرار گرفته باشند، همان گونه که ما در مورد عفونتهای پدید آمده به وسیله ی درماتوفیتها مشاهده مینماییم. تنها تفاوت بین این دو نوع عفونت این است که بر خلاف عفونتهای قارچی، اکثر عفونتهای کپکی واگیر دار نیستند. کاندیدباز شایعترین نوع عفونتهای کپکی هستند که پوست بدن را تحت تأثیر خود قرار میدهند. برخی از عفونتهای قارچی رایج ایجاد شده به وسیله ی کاندیدا آلیکانها در زیر به فهرست در آدهاند

- بر فک دهان
- عفونتهای کپکی واژن
- کهیر پوشک
- اینتر تریگو
- تینا ورسیکولور



کاندیدا آلبیکان ها

### برفک دهان

این عفونت قارچی که بیشتر در میان اطفال و کودکان نو پا یافت میشود در جداره ی دهان پدیدار میشود. قارچ کاندیدا آلبیکان به طور نا به هنجاری رشد مینماید و در داخل و اطراف دهان تجمع مینماید. نو جوانان و بزرگ سالان نیز امکان دارد به این عفونت مبتلا گردند - به یا ایدز و یا سرطان رنج HIV خصوصاً اگر آنها از سیستم ایمنی ضعیفی برخوردار باشند. معمولاً افرادی که از عوارضی مانند دیابت قندی، میبندند و یا افرادی که از دندان مصنوعی استفاده مینمایند، داروهای آنتی بیوتیک و یا کورتیکو استروئید مصرف میکنند و یا کسانی که سیگار مصرف میکنند در خطر ابتلا به این عفونت قرار دارند.

- علائم ممکن است شامل این موارد شوند

ایجاد زخمهای سفید چرب در جداره ی دهان. امکان دارد که این زخمها بر روی زبان، سقف دهان، لثه ها، لوزه ها و داخل گونه ها نیز نمایان شوند

نبود حس چشایی به همراه حس نرمی و پف کردگی در داخل دهان

احساس درد در ناحیه ی عفونت کرده

خون ریزی به هنگام خارش دادن محل زخمها

پوست ترک خورده در گوشه ی لبها به همراه سرخ رنگی آنها

هنگامی که یک نوزاد به این عفونت مبتلا گردد، این احتمال وجود دارد که این بیماری در زمان شیر دادن به نوزاد به مادر انتقال پیدا نماید.

- امکان دارد نوک پستانها و هاله ی دور آنها نیز دچار عفونت شوند. امکان دارد علائم زیر مورد مشاهده قرار گیرند

احساس درد شدید و منقطع در ناحیه ی سینه

- احساس خارش در نوک پستانها به همراه درد، به خصوص در حال شیر دادن به نوزاد با پستان
- سرخ رنگی و حساسیت در اطراف نوک پستانها

پوست براق و پوسته پوسته شده در ناحیه ی هاله ی دور نوک پستان

هر چند امکان این که برفک دهان باعث به وجود آمدن عوارضی وخیم برای سلامت کودکان نو پا گردد غیر محتمل است، اما ممکن است برند وخیم باشدماهیت آن در افرادی که از بیماریهای مزمن مزاجی که در قبل ذکر گردید رنج می

## - روشهای درمانی

این عفونت را میتوان با معاینه ی جسمانی تشخیص داد. در صورت لزوم، میتوان نمونههای از زخم پوست را برای تشخیص دقیق جمع آوری نمود. روش درمان به علت عفونت بستگی خواهد داشت. در صورتی که عفونت ناشی از عوارض جانبی یک دارو باشد، میتوان مصرف آن دارو را متوقف نمود. در صورتی که برفک دهان در اثر سیستم ایمنی ضعیف بدن به وجود آمده باشد، میتوان با به کار بردن درمان مناسب - این عفونت را معالجه کرد. میتوان روشهای درمانی زیر را مورد استفاده قرار داد

برای اطفال - احتمال دارد پزشکان شکل ضعیف داروهای ضد قارچ را مورد تجویز قرار دهند. شستشو دادن بطریهای شیر و پستانکهایی که به وسیله ی طفل مورد استفاده قرار میگیرند با حجم برابری از سرکه و آب به جلوگیری از بروز عفونتهای قارچی کمک مینماید. اطمینان حاصل نمایید که بطریها به خوبی در معرض هوا خشک شوند

برای زنان شیر ده - امکان دارد که پزشک یک پماد اوزن یا روغن های اوزن ضد قارچ را برای کار بری موضعی بر روی سینه ها • تجویز نماید. تلمبه ی سینه مورد استفاده قرار گرفته نیز باید با محلولی برابر از آب و سرکه مورد شستشو قرار داده شود تا از رشد قارچ در محل سینه جلوگیری به عمل آید

برای آنهایی که از سیستم ایمنی ضعیفی برخوردار هستند - میتوان برای این عفونت داروهای ضد قارچی به شکل قرص و مایع را مورد • را B ، هنگامی که داروهای ضد قارچی مؤثر واقع نگردند، میتوان دارویی به نام آمفوتری سین HIV تجویز قرار داد. در مورد یک عفونت مورد توصیه قرار داد

برای بزرگ سالان سالم - درمانهای خانگی مانند خوردن ماست (شیرین نشده) میتواند در باز گرداندن باکتری "خوب" به بدن در جهت • متعادل ساختن رشد نابه هنجار قارچ کمک نماید. شستشو دادن دهان با استفاده از آب نمک گرم (در حدود نصف یک قاشق چای خوری نمک در یک فنجان) میتواند مفید باشد. اطمینان حاصل نمایید که شما آب را در دهان فرو نمیبرید. امکان دارد داروهای ضد قارچی هم بر مبنای وخامت عفونت مورد تجویز قرار گیرند

نکته: استفاده از برخی داروهای ضد قارچ میتواند موجب بروز عوارض جانبی مانند صدمه دیدن کبد گردد. برای دریافت درمانی مناسب \* با پزشک معالج خود تماس حاصل نمایید

## عفونتهای کپکی واژن

کاندیدا آلبیکانها شایعترین علت برای عفونت کپکی واژن محسوب میشوند. این ریز جان دار معمولاً در بدن انسان و در مناطقی مانند پوست، دستگاه گوارشی، دهان و واژن وجود دارد. با این وجود، میکروبهای دیگری نیز وجود دارند که به حفظ تعادل برای جلوگیری از مشکلات کمک مینمایند. زمانی که قارچهای درون واژن شروع به افزایش نمایند، عفونت پدید میآید

- علائم ممکن است شامل این موارد شوند

خارش و سوزش در ناحیه ی واژن •

بیرون آمدن یک چرک سفید غلیظ از ناحیه ی واژن •

ترکیب این چرک ممکن است مانند شکل پنیر لور به نظر آید •

احساس سوزش به هنگام ادرار کردن و یا مقاربت جنسی •

سوزش، درد و سرخی در ناحیه ی واژن •

درد، شکافتگی و پارگی در ناحیه ی واژن (در مورد عفونتهای حاد کپکی) •

زنانی که بار دار هستند، و یا این که از سیستم ایمنی سازگاری برخوردار هستند بیشتر از دیگران در معرض ابتلا به این عفونت قرار دارند. شیوع این نوع از عفونت بسیار رایج است. آمار نشان میدهد که از هر ۴ زن ۳ نفر در بره های از زندگی خود از عفونت کپکی واژنی رنج میبرند. این بیماری از طریق رابطه ی جنسی منتقل نمیکردد، اما امکان دارد که در طول انجام این عمل پخش شود

## - روشهای درمانی

درمان این بیماری بستگی به ماهیت عفونت دارد. ماهیت عفونت کپک واژنی میتواند خفیف، وخیم و یا پیچیده باشد. عفونتهای خفیف آن دسته از عفونتهایی هستند که هر از گاهی با علائمی خفیف و یا متوسط پدید میآیند، اما بسیاری از زنان دچار عفونتهایی مکرر و آزار دهنده میشوند. برای مشاهده ی عفونت یک معاینه بصری به وسیله ی پزشک معالج صورت میپذیرد. میتوان نمونههای از ترشحات ناحیه ی واژن را در جهت انجام آزمایش جمع آوری نمود و آنها را در زیر یک میکروسکوپ قرار داد. در صورتی که ماهیت عفونت عود کننده باشد، امکان دارد که پزشک معالج نمونه را برای انجام بررسی آزمایشگاهی ارسال نماید. میتوان روشهای درمانی زیر را مد نظر قرار داد

- عفونتها نا مکرر - درمان کوتاه مدت واژن و هم چنین مقدار کمی از داروهای دهانی میتواند برای درمان عفونتهای خفیف و متوسط کافی باشد. این درمان میتواند شامل استفاده از پماد اوزن یا روغن های اوزن ضد قارچ، قرص و یا پماد اوزن یا روغن های اوزن شود. شیاف ضد قارچی نیز میتواند مورد توصیه قرار گیرد
- عفونتهای مکرر - درمان طولانی مدت واژن به همراه مقدار بیشتری از داروهای دهانی میتواند برای درمان کامل این عفونت مورد توصیه قرار گیرد. امکان دارد که زمان درمان به مدت ۷ تا ۱۴ روز به طول بیانجامد که شامل استفاده از پماد اوزن یا روغن های اوزن، پماد اوزن یا روغن های اوزن، شیاف و یا قرص ضد قارچ گردد. هم چنین، برای پیش گیری نمودن از عود کردن این عفونتها، امکان دارد استفاده از داروی دهانی و یا شیاف در زمانی منظم مورد توصیه قرار گیرند

نکته: برخی از داروها برای زنان توصیه نمیشوند. هم چنین، برخی از داروهای درمانی میتوانند موجب بروز برخی عوارض جانبی \* خاص گردند. در این موارد برای یک برنامه ی درمانی مناسب با یک پزشک مورد اعتماد تماس حاصل نمایید

## کهیر پوشک

با وجود این که عوامل گوناگونی برای مشکلات اطفال در رابطه با کهیر کهنه ی بچه وجود دارد، اما یکی از این عوامل پدید آمدن عفونت کپکی به خاطر کاندیدا آلبیکانها است. هنگامی که نشیمنگاه، کشاله ی ران، رانها و دستگاه تناسلی طفل در اکثر اوقات پوشیده با پوشک باشند، که مکانی ایده آل برای رشد و نمو قارچها است. این عفونت در میان بچه هایی که زیر ۱۵ ماه -آنگاه این ناحیه مرطوب و گرم خواهد بود بسن دارد شایع است

- علائم ممکن است شامل این موارد شوند

تغییر در بافت پوست موجود در اطراف ناحیه ی کهیر •

سرخی، درد و باد کردن ناحیه ی عفونت کرده مانند اندامهای تناسلی، رانها و نشیمنگاه •

رفتار عصبی و گریه ی بیش از اندازه ی طفل به هنگام عوض کردن کهنه ی طفل و یا به هنگام دست زدن به ناحیه ی عفونت کرده •

• عفونت وخیم میتواند موجب ایجاد تاول و جوش به همراه چرک گردد

• وجود تب و خواب آلودگی بیش از اندازه نیز ممکن است مشاهده شود

این نوع از بیماری عفونت پوستی بسیار شایعی در میان نوزادها است، و امکان دارد موارد خفیف آن واقعاً نیازی به مراقبت پزشکی نداشته باشند و ممکن است درمانهای ساده ی خانگی کفایت نماید. با این وجود، در مورد موارد حاد، تماس با پزشک معالج خود را از دست ندهید

## - روشهای درمان

این درمان شامل معاینه جسمانی به وسیله ی پزشک میشود. مهمترین گام در راه مداوای این عفونت، خشک و تمیز نگه داشتن ناحیه ی عفونت کرده تا حد امکان است. عوض کردن مکرر کهنه های بچه به این امر کمک خواهد نمود. با این وجود، در صورتی که عفونت به حیات خود ادامه دهد، میتوان روشهای درمانی زیر را مد نظر قرار داد.

- پماد اوزن یا روغن های اوزن ضد قارچ - داروهای بی نسخه ی گوناگونی وجود دارند، اما بهترین گزینه مشورت نمودن با پزشک معالج خود قبل از این کار و به هنگامی که پوست بدن طفل زود رنج گردد است. احتمال دارد که پزشک یک پماد اوزن یا روغن های اوزن ضد قارچ را تجویز نماید که باید برای درمان آن را بر روی ناحیه ی عفونت کرده مورد استفاده قرار داد.
- درمان خانگی - همان گونه که قبلاً هم ذکر شد، عوض کردن مکرر کهنه ی بچه برای اطمینان حاصل نمودن از تمیزی یک ضرورت است. توصیه میشود که از کهنه های بچه ی بزرگی در جهت ایجاد هوا رسانی مناسب استفاده شود. هم چنین، اطمینان حاصل نمایید که از کهنه های بچه ی تنگ و یا پلاستیکی استفاده نمیکنید. از صابونها، دستمال کاغذیها و پودرهای پوست معطر در ناحیه ی عفونت کرده استفاده نکنید. تلاش نمایید تا اندکی فرصت به کودک خود بدهید تا بدون کهنه ی بچه بماند.
- نکته: قبل از این که هر گونه دارویی را برای کودک خود به کار ببرید با پزشک خود مشاوره نمایید. امکان دارد که برخی از داروهای خاص شامل عناصری شوند که اثری سوء بر روی پوست بدن طفل داشته باشند.

### اینتر تریگو

اینتر تریگو نوعی از عفونت پوستی است که اکثراً در افرادی به وقوع میبندد که دارای اضافه وزن هستند. کبیری در بین چروک لایه های پوست پدید میآید، جایی که در آن پوست منتهی به اصطکاک در برابر پوست میگردد. این عفونت معمولاً در مناطقی از بدن مانند زیر بغلها، لایه ی چربی ناحیه ی شکم، گردن، ناحیه ی زیر سینه ها، کشاله ی ران و ناحیه ی دستگاه تناسلی پدید میآید. این نواحی به خاطر مالش مداوم و هم چنین کم بود هوا رسانی مرطوب خواهند بود. گرما و رطوبت امکان رشد و نمو قارچهایی که موجب عفونت میگردد را فراهم می آورد.

- علائم ممکن است شامل این موارد شوند

- کبیرهای خارش آور و پوسته پوستهای که ممکن است به رنگ قهوه ای مایل به قرمز و یا کاملاً قرمز رنگ باشند
- بافت سخت و خشن پوست
- استنشام بوی بد از ناحیه ی عفونت کرده
- ترشحاتی زرد رنگ مایل به سفید از ناحیه ی عفونت کرده

اینتر تریگو هم چنین میتواند افرادی که از ابزارهایی مانند دندان مصنوعی، آتل و اعضای مصنوعی استفاده مینمایند را نیز تحت تأثیر قرار دهد، ابزارهایی که موجب پدید آمدن رطوبت در اطراف پوست و در نتیجه تحریک کردن رشد قارچ میگردد.

### - روشهای درمان

اولین و بهترین قدم برای انجام این کار اطمینان حاصل نمودن از این امر است که ناحیه ی قرار گرفته شده در زیر لایه های پوست تمیز، خشک و دارای هوا رسانی خوب باقی خواهند ماند. امکان دارد که ترکیبی از درمانهای خانگی و هم چنین استفاده از دارو برای نگه داشتن عفونت در تنگنا مورد نیاز قرار گیرند. روشهای زیر میتوانند برای درمان این عفونت مؤثر واقع گردند.

- کاهش وزن - داشتن افزایش وزن موجب توسعه ی لایه های پوست میگردد و بدین سان برای این عفونت فضا باز مینماید. از دست دادن لایه های اضافی در طولانی مدت از بروز این عفونت جلوگیری به عمل میآورد.
- حفظ بهداشت شخصی - اطمینان حاصل نمایید که از یک حوله ی خشک و تمیز برای بر طرف نمودن رطوبت و یا عرق اضافی قرار گرفته در درون لایه های پوستی استفاده مینمایید.
- پوشیدن لباسهای گشاد - از پوشیدن لباسهای تنگ جلوگیری به عمل آورید چرا که جلوی هوا رسانی را میگیرند. اطمینان حاصل نمایید که لباسهای شما به پوستتان اجازه ی تنفس را میدهند.

- داروهای ضد قارچ - امکان دارد که پزشک شما کار برد موضعی پماد اوزن یا روغن های اوزن و یا پماد اوزن یا روغن های اوزن ضد قارچ را مورد توصیه قرار دهد. بسته به ماهیت عفونت پدید آمده، امکان دارد که داروهای دهانی نیز مورد تجویز قرار گیرند
- نکته: درمان مناسب بستگی به عوامل گوناگونی دارد. هم چنین، برخی از داروهای ضد قارچ دهانی میتوانند برخی عوارض جانبی خاص \* را در بر داشته باشند. توصیه می شود که در این باره با یک پزشک مشورت گردد

## تینا ورسیکولور

- ورسیکولور نیز نامیده میشود. اصطلاح "ورسیکولور" به معنی "دارای چند رنگ" است. این عفونت قارچی هم چنین به نام پیتیریازیس همان گونه که از نام آن هم پیدا است، این عفونت قارچی پوست منجر به شکل گرفتن لکه هایی بر روی پوست بدن میگردد. افرادی که از رنگ پوست آفتاب خوردهای برخوردار هستند دارای لکه هایی سفید رنگ بر روی پوست بدن خود هستند، و افرادی که دارای رنگ پوست روشنی هستند از لکه های تیره تری بر روی پوست بدن خود برخوردار هستند. این نوع از عفونت اکثراً در میان نو جوانان و افراد جوان و در مناطقی از بدن مانند پشت، شانه ها و نواحی بالا تنه پدید می آید، هر چند که این عفونت میتواند در هر ناحیه ای از بدن به وجود آید
- علائم ممکن است شامل این موارد شوند
  - پیدایش لکه هایی کوچک بر روی پوست بدن که به کپیر میمانند
  - رنگ این لکه ها میتواند از قرمز، قهوه ای، سفید، صورتی، سرخ روشن و یا قهوه ای مایل به زرد متغیر باشد
  - این لکه ها ممکن است از پوستی خارش آور، خشک و پوسته پوسته برخوردار باشند
  - این نوع از عفونت از برنزه شدگی پوست جلوگیری مینماید که دلیلی است بر این که چرا هنگامی که پوست اطراف آن آفتاب خورده میشود، این لکه ها مشهودتر میگرددند
  - امکان دارد این عفونت در آب و هوای گرم و مرطوب عود کند و در آب و هوای سرد از بین برود
  - احتمال دارد که این عارضه در میان آن دسته از افرادی که در شرایط آب و هوای گرم و مرطوب زندگی مینمایند اتفاق بیافتد. اکثر اوقات، امکان دارد که تینا ورسیکولور با عارضه ی پزشکی دیگری به نام پیسی اشتباه گرفته شود که در آن پوست بدن رنگ خود را از دست میدهد

## - روشهای درمانی

- درمان تینا ورسیکولور بستگی به ماهیت این نوع عفونت دارد. میتوان تشخیص این عفونت را به وسیله ی آزمایشهای پزشکی به انجام رسانید که در آن پزشک به صورت بصری تغییرات ایجاد شده بر روی پوست بدن را مورد معاینه قرار میدهد. امکان دارد که نمونه های از این عفونت در جهت انجام بررسیهای میکروسکوپی برداشته شود. در صورت لزوم امکان دارد که تشخیص با استفاده از چراغ وود به انجام رسد. این دستگاه چراغ خاصی است که در فاصله ی ۴ تا ۵ اینچی از محل پوست عفونت کرده نگه داشته میشود. در صورتی که پوست قرار گیرد. میتوان روشهای داده شده در زیر نور این چراغ سبز متمایل به زرد به نظر رسد، آن گاه تشخیص به عمل آمده مورد تأیید قرار می
- درمانی زیر را مورد استفاده قرار داد
  - داروهای موضعی - امکان دارد که استفاده از داروهای موضعی ضد قارچ به شکل پماد اوزن یا روغن های اوزن، لوسیون، صابون و یا شامپو با توجه به ناحیه ی متأثر از عفونت مورد توصیه قرار گیرد
  - قرصهای ضد قارچ - امکان دارد که در موارد حاد قرصهای ضد قارچ مشخص شده برای مصرف دهانی به وسیله ی پزشک مورد توصیه قرار گیرد
  - پاک کننده های دارویی - برای افرادی که به شدت مستعد ابتلا به این بیماری هستند، اهمیت دارد تا گامهای ضروری را در جهت متوقف نگه داشتن این عفونت بر دارند. استفاده نمودن از پاک کننده های دارویی در بازه های زمانی منظم - معمولاً یک و یا دو بار در یک ماه - در رهایی یافتن پوست شما از عفونتهای کپکی کمک خواهد نمود
  - نکته: امکان دارد که قرصهای ضد قارچ، اثر بخشی دیگر داروهای مصرف شده را تغییر دهد، و هم چنین میتواند موجب بروز برخی \* عوارض جانبی ن اخواسته گردد. لطفاً برای دریافت درمانی مناسب با پزشک معالج خود تماس حاصل نمایید

پوست ما، بزرگترین اندام بدن ما، از اندامهای داخلی ما محافظت به عمل می‌آورد. از این رو، ضروری است تا پوست بدن در بهترین حالت خود حفظ شود. بدن ما برای حفظ عمل کرد سالم خود تا اندازه‌های به برخی از قارچها و باکتریها نیاز دارد. تنها زمانی این امر تبدیل به یک مشکل میشود که شمار آنها از کنترل خارج گردد. همان گونه که امکان دارد تا کنون متوجه شده باشید، عفونت قارچی پوست بدن اکثراً زمانی پدید می‌آید که پوست دائماً در معرض قرار گرفتن در محیطی مرطوب باشد، از جمله دیگر عوامل میتوان به عوارض سلامتی از پیش موجود و یا برخی داروهای خاص اشاره نمود. میتوان اکثر عفونتهایی که در بالا به فهرست در آمده‌اند را کنترل کرد و با استفاده از برداشتن چند قدم ساده در جهت حفظ بهداشت از بروز آنها جلوگیری به عمل آورد.

رفع مسئولیت: این مقاله تنها به منظور اطلاع رسانی است و نباید از آن به عنوان جای‌گزینی برای توصیه‌های کارشناسی پزشکی استفاده کرد.

CHRONIC OTITIS EXTERNA

www.alitara.ir



**ULCER OF THE INFERIOR LIMBS**

[www.dharmam.com](http://www.dharmam.com)





**ULCER IN PATIENTS SUFFERING FROM LEPROSY**

[www.alitq.com](http://www.alitq.com)



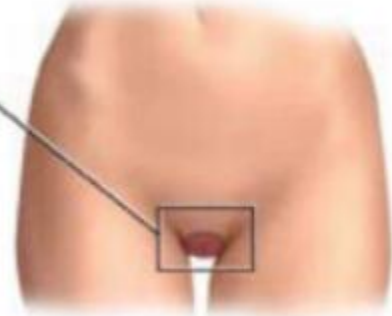
HEMORRHOIDS



GENITALIA HERPES SIMPLEX



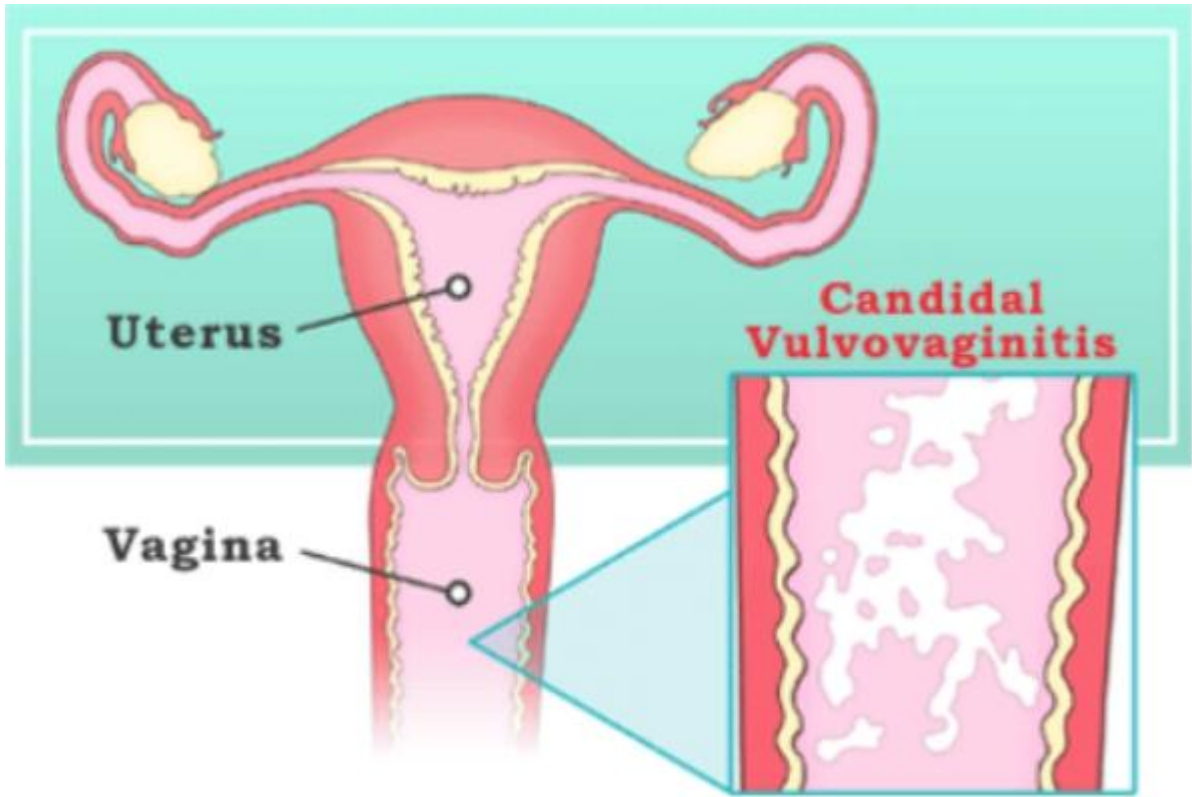
**Herpes lesion:**  
Found on shaft of penis (male),  
vagina, vulva, cervix (female),  
and around anus



**Treat these outbreaks, fast and effectively with  
a natural product - SuperH -**

**VULVOVAGINITIS**

[www.alic](http://www.alic)



COPYRIGHT © HERBALLOVE.COM

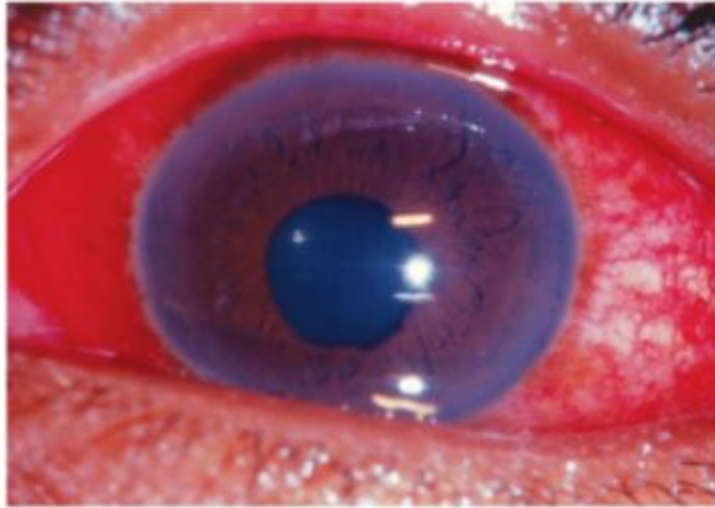
www.d...

GINGIVOSTOMATITIS



WWW

**VIRAL KERATITIS**



**Epidemic keratoconjunctivitis can be transmitted through close contact and non-sterile eye examinations.**

[www.alitai.com](http://www.alitai.com)



Before



After



W

[www.alitaraat.ir](http://www.alitaraat.ir)