

## فصل بیست و شش

سندروم آسپیراسیون آب نمک

**Syndrome Salt Water Aspiration**



این بیماری برای اولین بار اواخر دهه ۱۹۶۰ در بین غواصان نیروی دریایی سلطنتی استرالیا مشاهده شد. غواصان مکررا برای بیماری مختصر خود به پزشک مراجعه کردند. این بیماری با تنگی نفس و گاهی رنگ پریدگی یا رنگ مایل به آبی پوست (سیانوز)، تب خفیف تشخیص داده می شود که معمولا با لرز، ضعف، بی اشتها و درد منتشره در قفسه سینه همراه است. گاهی اوقات اشعه X از قفسه سینه بیماری شبیه به ذات الریه را نشان می دهد و گازهای خونی دائما بیماری هیپوکسی را تأیید می کنند.

پرسش از غواصان نشان داد که تقریبا در تمام موارد مکیدن قطرات ریز آب دریا و یا نشستی شیر تقاضا باعث اسپیراسیون آب نمک و بروز سندروم می شود.

#### CLINICAL FEATURES

#### ویژگیهای بالینی

اغلب تاخیر نیم ساعت یا بیشتر بین اسپیراسیون آب نمک و علائم اصلی بیماری وجود دارد. در موارد خفیف، بیماری اغلب با ورزش، حرکت و یا قرار گرفتن در معرض سرما تحریک می شود. سایر علائم ممکن است پس از حرکت ظاهر شود مانند بلند شدن از بستر صبح روز بعد از غواص بعضی از علائم زیر را دارد،

- سرفه اولیه، گاهی اوقات همراه با خطر expectoration پس از آمدن به سطح است.
- تب و لرز ناشی از قرار گرفتن در معرض سرما است.
- ضعف با بی اشتها، تهوع یا استفراغ جزء علائم این سندرم است.
- تنگی نفس، سرفه، سیانوز دیده می شود.
- سر درد و درد های منتشر شده در قفسه سینه از علائم شایع هستند.

**درمان****TREATMENT**

این بیماری خود به خود در عرض ۲ تا ۲۴ ساعت بدون درمان بر طرف می شود. استراحت و تجویز اکسیژن ۱۰۰٪ با ماسک برای چند ساعت این سندروم را برطرف می سازد که بسیار حائز اهمیت است. اکسیژن نه تنها هیپوکسی را تسکین می دهد بلکه علائم این سندروم را برطرف می سازد. از آنجائیکه ماهیت علائم بسیار مهم است ، باید بین علائم آسیب‌رسانیون آب نمک و سایر علائم جدی مانند، بارترومای ریوی (ترکیدن ریه)، عفونت شدید و ذات‌الریه تفاوت قائل شویم ، چرا که همه علائم یا برخی از آنها مشخصات این بیماریها هستند.

**پیشگیری****PREVENTION**

با اجتناب از وضعیت موجود می توان از بروز این بیماری جلوگیری کرد. تنفس غواص همراه Buddy Breathing از یک تنظیم کننده می تواند منشا مناسب این بیماری باشد اگر دریچه شیر تقاضا به قدر کافی پاک نباشد. سایر موقعیتهای عبارت‌اند از:  
جستجو در زیر آب ، تنظیم عملکرد ضعیف، خستگی از تغذیه هوا و تمرین صعود آزاد، که می توانند به بروز این بیماری کمک کنند. نگهداری مناسب بیشتر تقاضا و سوپاپ ایمنی ، بسیار حائز اهمیت است . بعد از اینکه غواص شیر تقاضا را برای صحبت کردن از دهان خود خارج کرد موارد دیگر باید در سطح اجرا شود.  
علائم مشابه این بیماری در سطح آب و قریباً نیان نجات یافته از دریا مشاهده شده است (به خصوص بیمارانی که با هلیکوپتر به مکانی منتقل می شوند دچار آسیب‌رسانیون آب نمک می شوند)  
برخی از غواصان که بیش از اندازه فعالیت می کنند و سابقه تب یونجه یا آسم دارند بیشتر آسیب پذیر می باشند و دچار این بیماری می شوند. در آزمایشگاههای تنفسی ، استنشاق losorea سالین هیپرتونیک برای تحریک مشکلات تنفسی توصیه می شود و حساسیت بیش از اندازه به این بیماری ثابت میشود.